



## hablemos sobre

# De las complicaciones después de un ataque cerebral

Las prioridades del médico son evitar complicaciones que puedan ocurrir como resultado de un ataque cerebral y evitar que ocurra otro. Él debe determinar si está usted médicamente estable y en condiciones de reanudar algunas actividades de cuidado personal. Esto significa que todas las complicaciones relativas al ataque deben de haber sido tratadas y estar bajo control.

Algunas de las cosas que suceden son el resultado directo del daño hecho al cerebro por el ataque. Otras son debidas a cambios en sus capacidades tras el ataque. Por ejemplo, la pérdida de movilidad puede ocasionar úlceras por presión. Un ataque cerebral también puede provocar una depresión clínica.



## ¿Cuáles son las complicaciones más comunes de un ataque cerebral?

Las complicaciones más comunes de un ataque cerebral son:

- Edema cerebral — una inflamación del cerebro después de un ataque cerebral
- Neumonía — genera problemas para respirar, una complicación de muchas enfermedades graves. La neumonía ocurre como resultado de no poder moverse a causa de un ataque cerebral. Los problemas para tragar después de un ataque cerebral genera que las cosas “vayan por el conducto equivocado” lo que genera neumonía por aspiración.
- Infección del tracto urinario (ITU) y control de vejiga — ITU puede ocurrir como resultado de tener un catéter como sonda para recolectar la orina cuando el sobreviviente de un ataque cerebral no puede controlar la función de la vejiga.
- Convulsiones — causadas por la actividad eléctrica anormal en el cerebro. Estas son comunes en ataques cerebrales grandes.
- La depresión clínica — una enfermedad tratable y frecuente con ataques cerebrales que causa reacciones emocionales y físicas ante cambios y disminuciones. Esto es muy común después de un ataque cerebral o puede empeorar en pacientes que tenían depresión antes del ataque cerebral.
- Las úlceras por presión — úlceras que resultan de la disminución de la capacidad de movimiento y presión sobre ciertas áreas del cuerpo.
- Contracturas de las extremidades — músculos contraídos en un brazo o pierna a causa de la habilidad reducida para moverse o por falta de ejercicio.
- El dolor de hombro — se deriva de la falta de soporte de un brazo debido a debilidad o parálisis. Esto generalmente se produce cuando el brazo afectado cuelga, tirando del hombro hacia abajo.

(continuado)



- La trombosis venosa profunda (DVT, en inglés) — formación de coágulos de sangre en las venas de las piernas debida a la inmovilidad que resulta del ataque cerebral.

### ¿Qué puede hacerse?

Si necesita tratamiento médico, su médico se lo recetará.

- El tratamiento médico suele implicar supervisión médica, seguimiento y tratamientos farmacológicos.
- Tratamiento físico, por lo general, involucra algún tipo de actividad que puede hacer usted solo/a, que un proveedor de servicios de salud puede efectuar o actividades que ambos pueden realizar, trabajando juntos. Los tipos de tratamiento pueden incluir:
  - Fisioterapia y ejercicios de ampliación de movimiento para evitar la contractura de las extremidades, dolor en el hombro y problemas vasculares.
  - Rotación frecuente en la cama y buena alimentación para evitar úlceras por presión.
  - Programas de entrenamiento de la vejiga en caso de incontinencia.



La fisioterapia y ejercicios de ampliación de movimiento, son formas eficaces de fortalecer las extremidades y prevenir la contractura muscular.

- Terapia de ingestión y terapia respiratoria así como ejercicios de respiración profunda. Todo esto ayuda a disminuir el riesgo de neumonía.
- El tratamiento psicológico puede incluir apoyo o terapia para los sentimientos que provienen de la depresión clínica. Los tipos de tratamiento incluyen medicamentos antidepresivos, psicoterapia o ambos. También puede ser referido a un grupo de apoyo local.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-888-4-STROKE** (1-888-478-7653) para aprender más sobre ataques cerebrales o encuentre grupos de apoyo cercanos, o visite **StrokeAssociation.org**.
- 2 Inscríbese para recibir la revista *Stroke Connection*, una revista gratuita para sobrevivientes a ataques cerebrales y cuidadores en **strokeconnection.org**.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en **strokeassociation.org/supportnetwork**.

### ¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

**¿Cuáles son mis riesgos de complicaciones?**

**¿Qué puedo hacer para prevenir complicaciones?**

### MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite **strokeassociation.org/hablemos** para aprender más.