



hablemos sobre

Los cambios causados por un ataque cerebral

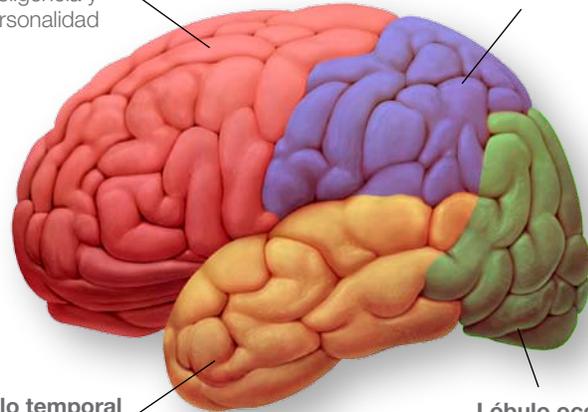
Su cerebro controla la forma en que se mueve, siente, comunica, piensa y actúa. Las lesiones cerebrales ocasionadas por un ataque cerebral pueden afectar cualquiera de estas capacidades. Algunos cambios son comunes, sin importar en qué lado del cerebro se encuentre la lesión. Otros dependen del lado del cerebro en que se encuentre la lesión del ataque cerebral.

Lóbulo frontal

los procesos de pensamiento cognitivo (pensamiento, el aprendizaje, a juzgar); las habilidades motoras; la inteligencia y la personalidad

Lóbulo parietal

sentido del tacto y el equilibrio; la interpretación de la información sensorial de diferentes partes del cuerpo



Lóbulo temporal

audiencia; la interpretación del sonido y el lenguaje; la formación de los recuerdos

Lóbulo occipital

interpretación de la información visual

¿Cuáles son los efectos más comunes que provocan los ataques cerebrales?

- Hemiparesis (debilidad en un lado del cuerpo) o hemiplejía (parálisis en un lado del cuerpo)
- Disartria (dificultad para hablar o dificultad en el habla) o disfagia (problemas al tragar)
- Fatiga
- Pérdida del control emocional y cambios en el humor
- Cambios cognitivos (problemas con la memoria, el juicio, la resolución de problemas o una combinación de estos)
- Cambios en el comportamiento (cambios en la personalidad, lenguaje o acciones inapropiados)
- Campo de visión disminuido (incapacidad de tener una visión periférica) y problemas con la percepción visual

¿Cuáles son los cambios más comunes con una lesión en el lado izquierdo del cerebro?

- Parálisis o debilidad en el lado derecho del cuerpo.
- Afasia (dificultad en emitir palabras o entender lo que se está hablando)
- El comportamiento puede ser más reservado y cauto que anteriormente.

¿Cuáles son los cambios más comunes con una lesión en el lado derecho del cerebro?

- Parálisis o debilidad en el lado izquierdo del cuerpo.
- La desatención a un lado, que es una pérdida de conciencia del lado izquierdo del cuerpo. También puede ser una pérdida de conciencia de lo que está sucediendo en el lado izquierdo del sobreviviente. Por ejemplo, una persona puede comer únicamente lo que está en el lado derecho del plato, sin tener en cuenta lo que está del lado izquierdo.
- El comportamiento puede ser más impulsivo y menos cauto que anteriormente.
- Puede ser más difícil para el sobreviviente entender expresiones faciales y tonos de voz. También pueden tener menos expresión en su propio rostro y en el tono de voz cuando se comunican.

¿Cuáles son los efectos emocionales comunes de los ataques cerebrales?

- Depresión
- Apatía o falta de motivación
- Frustración, enojo y tristeza
- Síndrome pseudo-bulbar, también denominado llanto involuntario o labilidad emocional (las emociones pueden cambiar con rapidez y a veces no concuerdan con el estado de ánimo)

(continuado)



- Negación de los cambios producidos por las lesiones cerebrales

¿Mejoraré?

- En muchos casos las personas mejoran a lo largo del tiempo. Los efectos de un ataque cerebral son mayores inmediatamente después del ataque cerebral. Después usted puede mejorarse. Cuánto se mejore y con qué velocidad depende del alcance del daño cerebral y de la rehabilitación.
- Algunas mejoras se producen de forma espontánea y se relacionan con la forma en que el cerebro vuelve a trabajar luego de que se haya producido la lesión.
- Los programas de rehabilitación de ataques cerebrales lo ayudarán a mejorar sus habilidades y a aprender nuevas capacidades y técnicas para afrontar problemas.
- La rehabilitación comienza una vez que el ataque cerebral haya terminado y que usted esté médicamente estable.
- La depresión que surge luego de un ataque cerebral puede interferir con la rehabilitación. Es importante tratar la depresión.
- Las mejoras ocurren, por lo general, más rápido durante los primeros meses luego del ataque cerebral. Continúan por años, quizás a un ritmo más lento, si se esfuerza continuamente.



Los cambios emocionales como la depresión son efectos comunes de un ataque cerebral, pero la mayoría de las personas mejoran con el tiempo.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-888-4-STROKE** (1-888-478-7653) para aprender más sobre ataques cerebrales o encuentre grupos de apoyo cercanos, o visite **StrokeAssociation.org**.
- 2 Inscríbese para recibir la revista *Stroke Connection*, una revista gratuita para sobrevivientes a ataques cerebrales y cuidadores en **strokeconnection.org**.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en **strokeassociation.org/supportnetwork**.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

¿Pueden las otras áreas del cerebro ayudar a la parte lesionada?

¿Cómo me ha afectado el ataque cerebral?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite **strokeassociation.org/hablemos** para aprender más.