

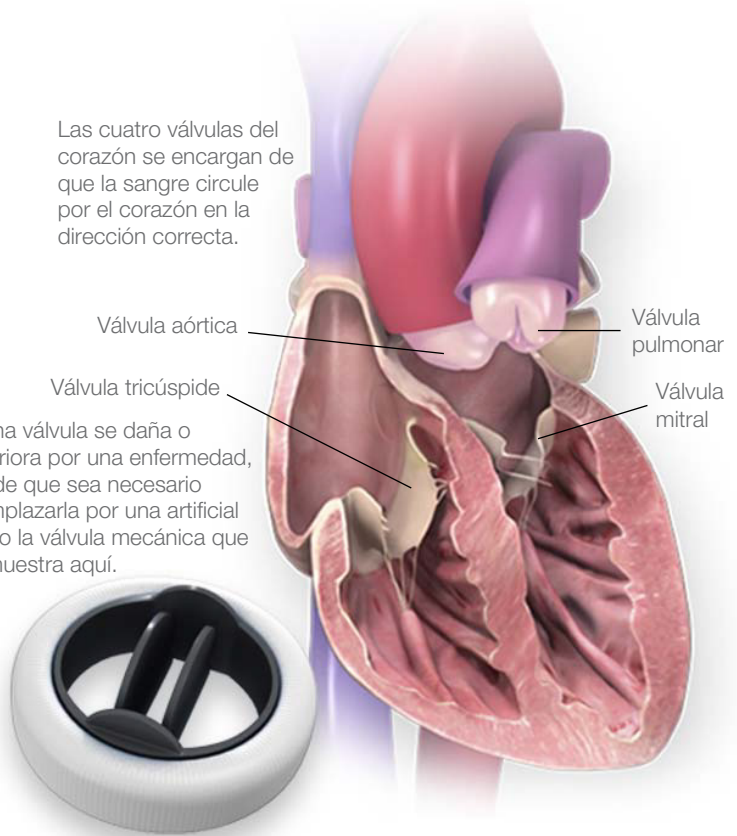


¿Qué es la cirugía de válvulas cardíacas?

La cirugía de válvulas cardíacas tiene por objetivo reemplazar o reparar las válvulas del corazón que no están funcionando correctamente. La mayoría de las cirugías de reemplazo valvular se hacen para cambiar las válvulas aórtica y mitral. La válvula aórtica separa el ventrículo izquierdo (la cavidad de bombeo más importante de su corazón) y la aorta (la principal arteria que distribuye sangre a todo el organismo). La válvula mitral separa la aurícula izquierda del ventrículo izquierdo.

Las cuatro válvulas del corazón se encargan de que la sangre circule por el corazón en la dirección correcta.

Si una válvula se daña o deteriora por una enfermedad, puede que sea necesario reemplazarla por una artificial como la válvula mecánica que se muestra aquí.



¿Qué función realizan las válvulas del corazón?

Las cuatro válvulas del corazón están compuestas por delgadas (pero resistentes) valvas de tejido que se abren y se cierran cada vez que el corazón bombea. Se encargan de que la sangre circule por el corazón en la dirección correcta. Con cada latido del corazón, estas válvulas se estiran y contraen, lo cual implica un arduo trabajo.

¿Qué tipo de problemas pueden tener las válvulas?

Cuando las válvulas cardíacas tienen problemas, obligan al corazón a esforzarse demasiado. Esto puede provocar insuficiencia cardíaca. En algunos casos, las válvulas:

- No se abren lo suficiente (estenosis).
- No permiten que la sangre fluya a través de ellas en cantidades suficientes (esto también se denomina estenosis).
- No se cierran adecuadamente y dejan que la sangre fluya en una dirección incorrecta. Este problema se denomina incompetencia, insuficiencia o regurgitación.
- Prolapso — Se produce cuando las valvas de la válvula mitral no se cierran adecuadamente (es más común entre las mujeres). A medida que la presión aumenta dentro del

ventrículo izquierdo, dicha presión empuja la valva de la válvula mitral hacia la aurícula izquierda, lo cual puede provocar una pequeña filtración de sangre.

¿Cuál es el origen de los problemas de las válvulas cardíacas?

- Una pequeña malformación congénita que no se repare en el momento adecuado puede empeorar con el tiempo y causar problemas.
- El proceso normal de envejecimiento puede debilitar o endurecer las válvulas.
- Ciertas enfermedades pueden deteriorar o destruir una válvula.

¿Qué se puede hacer?

- Es posible que solo deba hacerse chequeos anuales con su médico, llevar un estilo de vida saludable o tomar cierta medicación.
- En algunos casos, puede que sea necesaria una cirugía para reparar una válvula dañada.
- En ocasiones, es necesario extraer la válvula para reemplazarla por otra, que es artificial. Hable con su médico sobre los diferentes tipos de válvulas que se utilizan.

(continuación)



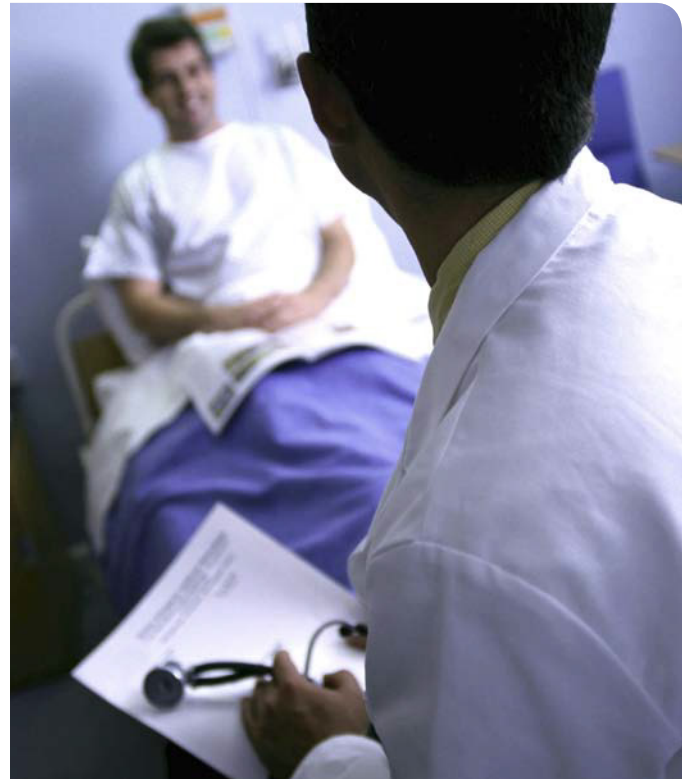
¿Cómo es la cirugía de válvulas cardíacas?

Frente a ciertos problemas de las válvulas del corazón, la mejor opción de tratamiento es la cirugía. Su médico le dará una explicación más detallada, pero he aquí algunos aspectos comunes de esta cirugía:

- Estará anestesiado durante la operación. Puede demorar entre 3 y 5 horas.
- Después de la cirugía, será trasladado a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).
- Su familia podrá hacerle breves visitas en la UCI.

¿Qué sucede después?

- Después de estar en la UCI, le trasladarán a una habitación de hospital regular.
- Sentirá dolor y rigidez debido a la incisión.
- Para eliminar los fluidos de sus pulmones, debe inspirar profundamente y toser fuertemente.
- Deberá tomar medicamentos.
- En un día o dos, podrá sentarse y empezar a caminar.
- Podrá comer normalmente, aunque es posible que le restrinjan el uso de la sal.
- Se sentirá un poco mejor y más fuerte con cada día que pase.



Después de estar en la UCI, le trasladarán a una habitación de hospital regular donde pasará varios días recuperándose.

¿CÓMO PUEDO INFORMARME MÁS?

- 1 Llame al **1-800-AHA-USA1** (1-800-242-8721) o visite **heart.org** para que aprenda más sobre la enfermedad del corazón y el accidente cerebrovascular.
- 2 Regístrese para obtener *Heart Insight*, una revista gratis para los pacientes cardíacos y sus familiares, en **heartinsight.org**.
- 3 Conozca a otras personas que también han padecido alguna enfermedad del corazón o accidente cerebrovascular participando en nuestra Red de Apoyo **enheart.org/supportnetwork**.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos para anotar sus preguntas, para llevarlas la próxima vez que visite a su proveedor de asistencia de salud.

Por ejemplo:

¿Me causará problemas mi válvula artificial?

¿Cuándo puedo volver a trabajar?

Mis preguntas:

Tenemos numerosos folletos diferentes que pueden ayudarle a tomar decisiones más saludables para que reduzca su riesgo, controle su enfermedad o cuide de un ser querido. Visite **heart.org/answersbyheart** para más información.