



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

# La presión arterial alta aumenta el riesgo de sufrir un ataque cerebral.

La presión arterial  
por debajo de  
**120/80**  
se considera  
normal.



El ataque cerebral  
ocurre cuando un  
vaso sanguíneo  
en el cerebro se  
bloquea o se  
rompe.

Se interrumpe el flujo  
de sangre y oxígeno, y  
las células cerebrales  
empiezan a morir.

Las personas con  
presión arterial  
alta tienen  
un riesgo  
significativamente  
más alto de sufrir un  
ataque cerebral.<sup>1</sup>



Hasta el  
**80%**  
de los ataques  
cerebrales se  
pueden prevenir.<sup>2</sup>

Más de  
**1 en 3**  
adultos estadounidenses con  
presión arterial alta  
no saben que la sufren.<sup>3</sup>



A los 50 años  
de edad, las  
personas que no  
sufren de presión  
arterial alta tienen



**5 AÑOS  
MAS**

de esperanza de vida  
que quienes la sufren.<sup>3</sup>

Revisa tu  
presión arterial  
y contrólala para



**REDUCIR**  
el riesgo de  
ataque cerebral.

<sup>1</sup> Benjamin et al; Circulation, 2019;139:e56-528 // <sup>2</sup> D'Agostino, R.B. et al. Stroke. 1994;25:40-43 // <sup>3</sup> Mozaffarian D et al. Circulation. 2017; 135:e135-139

Together to End Stroke™ (Juntos para erradicar los ataques cerebrales) antes de que ocurran.  
Para más información, visite [heart.org/HBP](http://heart.org/HBP).