



American Stroke Association.
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

Guía de discusión sobre la espasticidad después de un ataque o derrame cerebral

La espasticidad es una de las afecciones más frecuentes después de sufrir un ataque o derrame cerebral. Es como un calambre constante. Los síntomas incluyen dolor, rigidez muscular, contracciones involuntarias o espasmos musculares y reflejos hiperactivos. La espasticidad puede afectar gravemente la vida cotidiana. Es importante que tú o la persona a cargo de tus cuidados hablen con el profesional de la salud con los siguientes fines:



Identificar y comprender la espasticidad.



Definir un plan de tratamiento.



Reconocer cómo afecta tus actividades cotidianas.

Asegúrate de hacerle al profesional de la salud preguntas como las siguientes:

1. ¿Qué síntomas pueden ser indicativos de la espasticidad?
2. ¿Por qué se desarrolla la espasticidad?
3. ¿Por qué se debe tomar la decisión de tratar la espasticidad?
4. ¿Mi equipo de rehabilitación puede tratar la espasticidad?
5. ¿Quién debe formar parte de mi equipo de rehabilitación?
6. ¿Qué estrategias pueden ayudarme con la espasticidad?
7. ¿Cuáles son las opciones de tratamiento para la espasticidad?

Ipsen es un orgulloso patrocinador de la Iniciativa de Información Sobre la Espasticidad de la American Stroke Association (Asociación Americana del Derrame Cerebral).

