

EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO FARMACOLÓGICO

El incumplimiento farmacológico es un problema grave que no solo afecta al paciente, sino que también al sistema de cuidados de salud. Por lo tanto, es importante ayudar a los pacientes a comprender que un mal cumplimiento farmacológico puede provocar lo siguiente:

- Progresión innecesaria de la enfermedad y complicaciones, incluso la muerte.
- Reducción de las capacidades funcionales y la calidad de vida.
- Gastos médicos y consultas médicas adicionales.
- Desperdicio de medicamentos.
- Mayor uso de recursos médicos costosos o especializados, como residencias de ancianos o admisiones hospitalarias.

Utiliza estas preguntas abreviadas del Cuestionario simplificado de cumplimiento farmacológico (SMAQ, por sus siglas en inglés)^{1,2} para evaluar rápidamente si un paciente cumple con su plan de tratamiento actual.

1. ¿Algunas veces olvidas tomar los medicamentos?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿con qué frecuencia?

2. Cuando te sientes mejor, ¿dejas de tomar los medicamentos?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿con qué frecuencia?

3. ¿Los medicamentos te hacen sentirte peor?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿los dejas de tomar?

4. ¿Dejaste de tomarte tus medicamentos en algún momento durante los últimos siete días?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿con qué frecuencia?

5. ¿Alguna vez has olvidado tomarte tus medicamentos durante el fin de semana?

- ☐ No.
- ☐ Sí.

6. En los últimos 3 meses, ¿en cuántos días no tomaste ningún medicamento?

7. ¿Alguna vez has tenido dificultades para pagar los medicamentos?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿con qué frecuencia?

8. ¿Hay algún otro motivo que te impida tomar los medicamentos según lo indicado?

- ☐ No.
- ☐ Sí Si es así, ¿cuáles son?

Si se determina que un paciente no cumple con el tratamiento, es importante colaborar con su farmacia para crear un plan de intervención.

El plan debe incluir estrategias de orientación personalizadas, como asesoramiento centrado en los medicamentos, entrevistas motivacionales y servicios personalizados, como pastilleros, tarjetas de medicamentos, calendarios, reabastecimientos coordinados y un mejor seguimiento.

¹ Nobel et al. Validation of a simplified medication adherence questionnaire in a large cohort of HIV-infected patients: the GEEMA Study (Validación de un cuestionario simplificado de cumplimiento farmacológico en una gran cohorte de pacientes con infección por VIH: el estudio GEEMA). AIDS 2002, 16:605-613.

² Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence (Validez concurrente y predictiva de la determinación del cumplimiento farmacológico informada por el paciente). Med Care 1986, 24:67-74.