



**American
Stroke
Association.**
A division of the
American Heart Association.

hablemos sobre

ATAQUE O DERRAME CEREBRAL



Recovery

hablemos sobre

Conducir después de un ataque o derrame cerebral

Conducir es, a menudo, una preocupación importante después de un ataque o derrame cerebral. No es inusual que los sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral deseen conducir. Moverse por la ciudad después de un ataque o derrame cerebral es importante, pero hacerlo con seguridad es incluso más importante.

¿Puedo conducir después de un ataque o derrame cerebral?

Una lesión cerebral puede cambiar la manera en la que haces las cosas. Muchos sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral pueden desarrollar algún tipo de cambio cognitivo después del ataque o derrame cerebral. Esto incluye posibles problemas con la memoria, el juicio, la resolución de problemas o una combinación de estos. Algunos sobrevivientes también pueden experimentar problemas con la visión debido a su ataque o derrame cerebral. Algunos medicamentos que se usan para controlar el dolor, las convulsiones u otras afecciones relacionadas con las consecuencias de un ataque o derrame cerebral también pueden afectar tu nivel de alerta o pueden influir en tu habilidad para conducir. Por ello, antes de que conduzcas de nuevo, reflexiona sobre la manera en la que estos cambios pueden afectar tu seguridad, la de tu familia y la de otros.

¿De qué manera puede afectar mi manera de conducir un ataque o derrame cerebral?

A menudo, los sobrevivientes desconocen todos los efectos de su ataque o derrame cerebral y de su impacto en sus habilidades para conducir. Tal vez sientas que puedes conducir incluso si no es seguro que lo hagas. Es importante que recibas la autorización de un profesional de la salud antes de que vuelvas a conducir. Conducir en contra de la opinión de tu médico puede ser peligroso e ilegal. En algunos casos, es posible que tu médico tenga que notificar a tu estado que te aconsejó que no condujeras.

Si tú o alguna persona que conoces ha experimentado alguna de estas señales de advertencia de conducción insegura, considera realizar un examen de manejo:

- Conducir demasiado rápido o demasiado lento para las condiciones del camino o las velocidades indicadas
- Necesitar ayuda o instrucciones de los pasajeros
- No obedecer las señales o signos



- Tomar decisiones lentas o erradas respecto a la distancia
- Frustrarse o confundirse fácilmente
- Perdersse a menudo, incluso en áreas que uno conoce
- Tener accidentes o situaciones cercanas a ello
- Desviarse de las marcas del carril e invadir a otros carriles

¿Cómo puedo saber si es seguro que conduzca?

- Habla con tu médico o terapeuta ocupacional. Te ofrecerán una opinión profesional sobre cómo tu ataque o derrame cerebral podría cambiar tu capacidad para conducir. Ponte en contacto con el departamento vehicular de tu estado y pregunta por la oficina de conducción segura. Pregunta cuáles son las normas que aplican para las personas que han tenido un ataque o derrame cerebral.
- Haz un examen de manejo. Algunos profesionales, como los especialistas en rehabilitación de conductores, pueden evaluar tu capacidad para conducir. Recibirás una evaluación al volante y te harán pruebas de percepción visual, capacidad funcional, tiempo de reacción, criterio y habilidades cognitivas (pensamiento y resolución de problemas). Comunícate con los centros comunitarios de rehabilitación o con la oficina local del departamento vehicular de tu estado.

(continuación)



Conducir después de un ataque o derrame cerebral

- Inscríbete en un programa de entrenamiento para conducir. Por un costo, puedes recibir una evaluación de manejo, instrucción en el aula y sugerencias para modificar tu vehículo (si es necesario). Estos programas están disponibles a menudo a través de los centros de rehabilitación.
- Pregunta a tus familiares si han notado cambios en tu manera de comunicarte, de pensar, en tu juicio o comportamiento que deban evaluarse antes de volver a conducir. En muchas ocasiones, los familiares notan lo que otras personas no.

¿Qué sucede si no puedo conducir después de un ataque o derrame cerebral?

- Incluso si no puedes conducir tu vehículo como lo hacías antes del ataque o derrame cerebral, las modificaciones adecuadas pueden ayudarte a recuperar la confianza y la independencia en la carretera. Comunícate con un especialista en rehabilitación en tu área para que te ayude a evaluar tu capacidad para operar un vehículo. Busca especialistas certificados en rehabilitación de conductores que también puedan evaluar si sería necesario hacer modificaciones o si serían útiles.
 - Si necesitas ayuda para pagar las modificaciones que te recomienden, existen programas estatales y gubernamentales de otros tipos que pueden ayudarte. Por ejemplo, la National Mobility Equipment Dealers Association (Asociación Nacional de Distribuidores de Equipos de Movilidad) puede ayudarte a explorar opciones de equipos de movilidad, localizar distribuidores, fuentes de financiamiento, y más.



- Si la seguridad exige que dejes las llaves del auto, existen muchos recursos disponibles que te ayudarán a llegar a donde necesites ir. Si tu comunidad tiene transporte público, también es posible que ofrezca servicios gratuitos de transporte alternativo para personas con discapacidades. Muchas comunidades también tienen programas de transporte con vales o voluntarios que ofrecen transporte a bajo costo o sin costo. Para encontrar más opciones de transporte, busca por ubicación a través del National Aging and Disability Transportation Center (Centro Nacional del Transporte para Personas de la Tercera Edad y con Discapacidades) (nadt.org).

¿CÓMO PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

- 1 Llama al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visita derramecerebral.org para conocer más sobre el ataque o derrame cerebral o buscar a un grupo de apoyo local.
- 2 Suscríbete a nuestro boletín de noticias electrónico mensual, *Stroke Connection*, dirigido a sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral y a sus cuidadores en StrokeConnection.org.
- 3 Ponte en contacto con otras personas que han vivido una experiencia con el ataque o derrame cerebral uniéndote a nuestra Red de apoyo en derramecerebral.org/reddeapoyo.

¿Tienes preguntas para tu médico o para el personal de enfermería?

Dedica unos minutos a escribir las preguntas que le harás a tu profesional de la salud en la próxima cita.

Por ejemplo:

¿Cuándo debo verificar mi capacidad para conducir?

¿Mi restricción para conducir es permanente?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos más hojas informativas para ayudarte a tomar decisiones más saludables para controlar tu afección o cuidar a un ser querido. Visita derramecerebral.org/hablemosobreataquecerebral para obtener más información.