

ATAQUE CEREBRAL

Prevenlo. Trátalo. Véncelo.

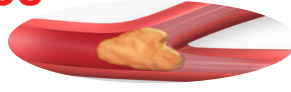
Patrocinado a nivel nacional por Medtronic

¿Qué es un ataque o derrame cerebral (stroke)?

Un **ataque cerebral** ocurre cuando un vaso sanguíneo se rompe o es bloqueado por un coagulo de sangre.

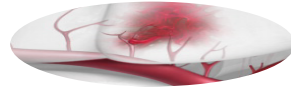
Isquémicos

bloqueo



Hemorrágicos

ruptura



La causa

No. 5

de muerte en los E. U.¹

Prevenlo.

80%
El 80% de los ataques cerebrales son prevenibles²

Para prevenir los riesgos de un ataque cerebral, siga **Life's Simple 7™** (los 7 sencillos de la vida):



Cuide su presión



Coma saludable



Séa físicamente activo



Pierda el peso en exceso



Baje el colesterol



Reduzca la azúcar de la sangre



No fume

Trátalo.

Pacientes de ataques isquémicos tienen hasta



horas* para recibir tratamiento tPA.³

*Hasta 4 ½ horas para pacientes elegibles.

RECONOZCA un ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T.



StrokeAssociation.org/espanol

Véncelo.

¡Si usted o algún ser querido es un sobreviviente de ataque cerebral, no está solo! Vea los recursos disponibles debajo, para conectarte y aprender mas.



@American_Stroke



Facebook.com/AmericanStroke

StrokeAssociation.org

Referencias:

- 1 Low-Risk Lifestyle Behaviors and All-Cause Mortality: Findings from the National Health and Nutrition Examination Survey III Mortality Study Ford ES, Zhao G, Tsai J, Li C. Am J Public Health. 2011 Oct;101(10):1922-9.
- 2 Global Status Report on Noncommunicable Disaeses 2010. Geneva, World Health Organization, 2011.
- 3 Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke. Stroke. 2013; 44: 870-947. Published online before print January 31, 2013, doi: 10.1161/STR.0b013e318284056a.