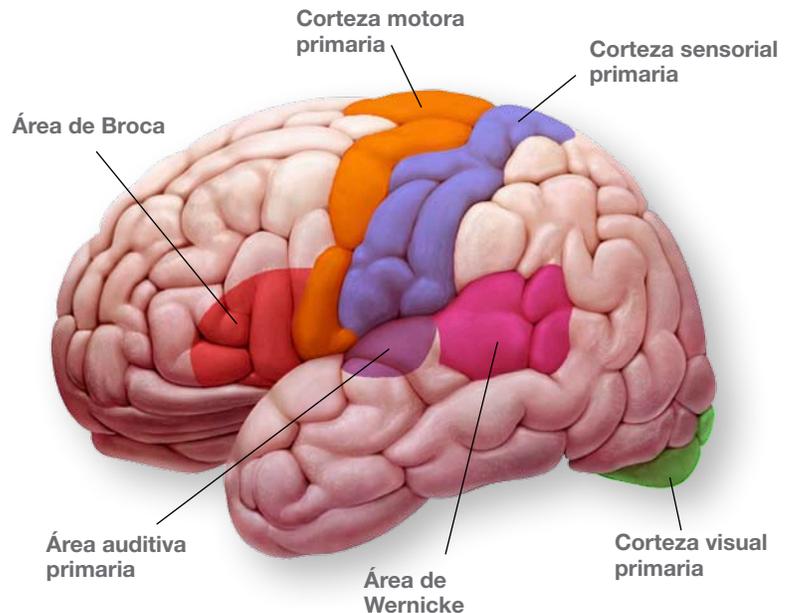




Hablemos sobre

Ataques cerebrales y afasia

La afasia es un trastorno del habla que afecta la capacidad de comunicarse. A menudo se produce a causa de un ataque cerebral que afecta el centro del lenguaje en el lado izquierdo del cerebro.



Ciertas áreas del cerebro (por lo general en el lado izquierdo del cerebro) influyen en la capacidad para comunicarse y entender el lenguaje. Cuando un ataque cerebral se produce en una de estas áreas, puede resultar en la afasia.

¿Cuáles son los efectos de la afasia?

La afasia no afecta a la inteligencia. Los sobrevivientes de un ataque cerebral permanecen alertas mentalmente aunque su forma de hablar parezca desordenada, fragmentada o imposible de comprender. Algunos sobrevivientes siguen teniendo:

- Problemas para hablar, como “emitir las palabras”
- Problemas para encontrar la palabra que quieren decir
- Problemas para entender lo que dicen los demás
- Problemas para leer, escribir o hacer cálculos matemáticos
- Incapacidad de procesar palabras largas o palabras de uso poco frecuente

¿Qué se siente tener afasia?

La gente con afasia a menudo se siente frustrada y confundida porque no puede hablar del todo bien o comprender las cosas como lo hacía antes de sufrir el ataque cerebral. Es posible que estas personas actúen de manera diferente debido a los cambios en su cerebro. Imagínese ver los titulares del periódico matutino y no ser capaz de reconocer las palabras. O piense cómo

sería tratar de decir “estaciona el auto en el garaje” y que le salga “pon el tren en la casa” o “tirar camiseta auto un sender plissen”. Miles de personas alertas e inteligentes de repente se ven sumergidas en un mundo de comunicación desordenada a causa de la afasia.

¿Existen tipos diferentes de afasia?

Sí, hay varias formas de afasia. Entre éstos se encuentran:

- **Afasia global** — La gente con este tipo de afasia puede ser totalmente incapaz de hablar, nombrar objetos, repetir frases o seguir instrucciones.
- **Afasia de Broca** — La persona sabe qué quiere decir pero no encuentra las palabras correctas (no puede emitir las palabras).
- **Afasia de Wernicke** — Una persona con este tipo de afasia pocas veces puede comprender lo que se está diciendo o controlar lo que dice.

¿Cómo pueden ayudar los amigos y familiares?

El sobreviviente del ataque cerebral y sus familiares

(continuado)



necesitarán la ayuda y apoyo de un médico, terapeuta y logopeda. Una buena idea es que los familiares y amigos:

- Hablen abiertamente sobre el problema para que la gente entienda.
- Siempre asuman que el sobreviviente del ataque cerebral puede escuchar. Comprueben si entiende con preguntas que se puedan responder con sí/no.
- Establezcan una rutina diaria para la persona con afasia que incluya descanso y momentos para practicar sus habilidades.
- Usen oraciones cortas y concisas.
- No hagan demasiado ruido y se paren donde el sobreviviente pueda verlos.
- Recuerden tratar al sobreviviente del ataque cerebral como un adulto y lo dejen participar en la toma de decisiones. A nadie le gusta que lo ignoren. Se debe incluir al sobreviviente en las conversaciones.
- Ayuden al sobreviviente del ataque cerebral a afrontar los sentimientos de frustración y depresión.
- Tengan paciencia con la persona con afasia. Hay



que darle el tiempo que necesita para tratar de hablar y hacerse entender. De esta manera no solo se respeta su dignidad, además es menos estresante para el paciente tratar de comunicarse.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al **1-888-4-STROKE** (1-888-478-7653) para aprender más sobre ataques cerebrales o encuentre grupos de apoyo cercanos, o visite **StrokeAssociation.org**.
- 2 Inscríbese para recibir la revista *Stroke Connection*, una revista gratuita para sobrevivientes a ataques cerebrales y cuidadores en **strokeconnection.org**.
- 3 Conéctese con otras personas que comparten vidas similares con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en **strokeassociation.org/supportnetwork**.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su proveedor de atención de la salud:

¿Por cuánto tiempo necesitaré terapia?

¿Mi afasia desaparecerá?

¿Cómo puedo buscar un grupo de apoyo para ataques cerebrales o afasia?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables para reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite **strokeassociation.org/hablemos** para aprender más.