

# 05

## HECHOS CLAVE SOBRE EL ATAQUE CEREBRAL



HECHO #1:  
**el ataque cerebral mata células cerebrales**

El ataque cerebral sucede cuando un coágulo o ruptura interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren.



HECHO #2:  
**tipos de ataque cerebral**

El isquémico, causado por un coágulo; el hemorrágico, causado por una ruptura, y el ataque isquémico transitorio o "mini ataque cerebral", causado por un bloqueo temporal.



HECHO #3:  
**alrededor de uno de cada cuatro sobrevivientes de ataque cerebral está en riesgo de sufrir otro**

Afortunadamente, se puede prevenir hasta el 80 por ciento de los segundos ataques cerebrales relacionados con coágulos.



HECHO #4:  
**la prevención es clave**

¿Tuvo un ataque cerebral?  
Cree un plan con su médico para ayudarlo a prevenir un segundo ataque, el cual puede incluir controlar la presión arterial alta y consumir aspirina o algún otro medicamento.

La aspirina no es adecuada para todos, así que asegúrese de hablar con su médico antes de comenzar un régimen.



HECHO #5:  
**pérdida de tiempo es pérdida de cerebro**

Ahora que sabe sobre la prevención, aprenda a detectar un ataque cerebral. Estos son los signos de advertencia FAST por sus siglas en inglés:

F (Face)  
Rostro caído

A (Arm)  
Brazo débil

S (Speech)  
Dificultad para hablar

T (Time)  
Tiempo de llamar al 911