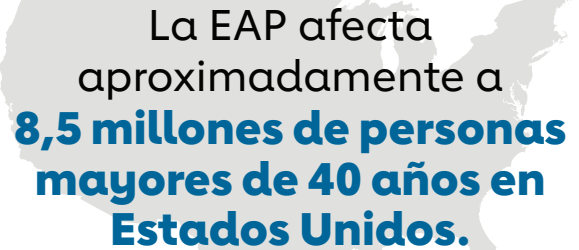


¿Está en riesgo de padecer EAP?

¿Qué es la EAP?

(o enfermedad arterial periférica)

La EAP consiste en el estrechamiento de las arterias que llevan la sangre a las piernas, el estómago, los brazos y la cabeza. Si no se trata, puede aumentar el riesgo de sufrir una enfermedad coronaria, un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.



La EAP afecta aproximadamente a **8,5 millones de personas mayores de 40 años en Estados Unidos.**

¿Quiénes tienen más riesgo de sufrir EAP?



Afroamericanos

3x más de probabilidades de sufrir EAP que las personas no hispanas de raza blanca

Los afroamericanos tienen una **mayor probabilidad de padecer enfermedad arterial periférica sin mostrar síntomas**, lo que retrasa el tratamiento. También tienen un **mayor riesgo de perder una extremidad**.



Personas Diabéticas

Mayor riesgo de desarrollar **ateroesclerosis**, que consiste en el bloqueo de las arterias debido a la acumulación de depósitos grasos.

La gente que padece diabetes y enfermedad arterial periférica tiene **5x más probabilidades de perder una extremidad** y **3x más de fallecer** a una edad temprana.

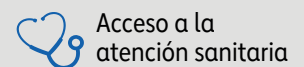


Fumadores

4x un riesgo mayor de sufrir EAP que los no fumadores

Los fumadores que padecen EAP **suelen tener peor calidad de vida** que los no fumadores que padecen EAP.

Otros factores que pueden aumentar las probabilidades de padecer enfermedad arterial periférica son:



¿Qué puede hacer para reducir el riesgo de sufrir EAP?

- **Controle la diabetes** y el nivel de azúcar en sangre.
- **No fume.**
- **Lleve un estilo de vida saludable:** coma bien y haga ejercicio de forma regular.
- **Alcance y mantenga un peso saludable.**
- **Vaya de forma regular a consultas** con profesionales de la salud.
- **En su siguiente chequeo médico, quítese los calcetines** y pida a su médico que le examine los pies.
- **Busque ayuda.** Si no tiene acceso a la atención sanitaria, puede que en su comunidad haya recursos gratuitos y lugares donde puedan ayudarle.

Visite heart.org/PAD para obtener información acerca de los signos y síntomas de la EAP, así como sobre opciones de tratamiento.