



American Heart Association®
Check. Change. Control.
Cholesterol™



PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

Esta lista de preguntas comunes sobre el colesterol le ayudará a conversar con su médico sobre los resultados de sus análisis, sus factores de riesgo y cambios en su estilo de vida (incluidos los medicamentos).

LLEVE ESTA HOJA CUANDO VAYA A SU PRÓXIMA CITA Y USE EL ESPACIO PROPORCIONADO PARA ANOTAR LOS COMENTARIOS DE SU MÉDICO.

PREGUNTAS

COMENTARIOS

- ¿Qué significan mis números de colesterol?
- ¿Tengo una meta de colesterol?
- ¿Cuánto tiempo me tomará alcanzar un nivel de colesterol más saludable?
- ¿Con qué frecuencia debería medir mis niveles de colesterol?
- ¿Cree que mis niveles de colesterol se deben a mi estilo de vida o mi herencia, o una combinación de ambas cosas?
- ¿De qué manera mis elecciones de estilo de vida afectan mis niveles de colesterol?
- ¿Hay otros factores de riesgo que necesito observar o controlar debido a mis niveles de colesterol?
- ¿Qué tipos de alimento debería comer o evitar?
- ¿Necesito bajar de peso? Si así es, ¿cuánto?
- ¿Necesitaré medicamentos para bajar mi colesterol?
- ¿Qué recursos hay disponibles para ayudarme a hacer cambios en mi estilo de vida?
- ¿Cuándo le gustaría volver a verme?



Puede obtener más información sobre el colesterol en heart.org/Cholesterol