



American Heart Association.

Rise Above Heart Failure®

Plan de autochequeo para el control de la insuficiencia cardiaca



¡Excelente! ¡Siga así, muy bien!



No presenta falta de aire al respirar o empeoramiento de la misma



Su nivel de actividad física es normal



No tiene nueva hinchazón, sus pies y piernas se ven normales



Control del peso estable
Peso: ____



No hay señales de dolor en el pecho

¡ESTUPENDO! CONTÍNUE:



Revisando su peso



Tomando sus medicamentos siguiendo las indicaciones de su médico



Una dieta baja en sodio



Citas de seguimiento



¡Preste atención! ¡Tenga cuidado!



Tos seca



Su falta de aire al respirar empeora con la actividad física



Mayor hinchazón de sus piernas, pies y tobillos



Aumento súbito de peso de más de 2-3 lb en aproximadamente un día (o 5 libras en una semana)



Malestar o hinchazón en el abdomen



Dificultad para dormir

¡REVISE!

Sus síntomas pueden indicar:



La necesidad de ponerse en contacto con su médico o proveedor



La necesidad de un cambio en sus medicamentos



Alerta médica. ¡Esté atento!



Tos seca y frecuente



Dificultad para respirar en reposo



Aumento de las molestias o hinchazón en la parte inferior del cuerpo



Aumento súbito de peso de más de 2-3 lb en aproximadamente un día (o 5 libras en una semana)



Aparición de síntomas de mareo, confusión, tristeza o depresión



Pérdida de apetito



Aumento de dificultad para dormir; no puede descansar en posición horizontal

¡ADVERTENCIA! Necesita ser evaluado de forma inmediato.



Llame a su médico o al **911**

www.RiseAboveHF.org

©Derechos de autor 2019 American Heart Association, Inc., una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. Rise Above Heart Failure es una marca registrada de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado.

3/19DS14555

Respaldo por

