

STROKE FAQS



What is a stroke?

A stroke is a medical emergency that happens when the brain doesn't get the blood it needs. It is often called a "brain attack" and requires immediate medical attention.

How can I tell if someone is having a stroke?

There are some telltale signs of a stroke. When you see them, don't wait! **Call 911 immediately.**

- Sudden facial drooping
- Loss of balance or confusion
- Slurred or altered speech
- Sudden severe headache
- Weakness in one arm or leg
- Sudden vision changes

Strokes often don't hurt. So, even if a person doesn't feel any pain or the signs go away, they can still have a stroke. **Always call 911.**

Who can have a stroke?

Strokes can happen to anyone at any time, not only to older people. That's why everyone needs to know the signs and be prepared to act fast.

Do some people have a higher stroke risk?

Yes. Factors like high blood pressure, diabetes, high cholesterol, obesity, or being a smoker can be responsible for a higher stroke risk. Talk to a doctor about your personal health and lifestyle changes that can help prevent strokes.

Who should I call when a stroke happens?

Always call 911 first! A stroke needs immediate medical attention. You can call your family after the ambulance is on the way to help.

Is 911 safe to call?

Yes. 911 is a medical resource, not just for police. They are there to save lives and get you to the hospital safely.

If you don't speak English, just say "Karen" and stay on the line to be connected to a free interpreter.

How can my children help?

Children of any age who speak English can call and talk to the 911 operator. Teach them to recognize the signs so they can save their parents or grandparents when a stroke occurs.

STROKE  **CALL 911**

©Copyright 2026 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit. All rights reserved.
American Stroke Association is registered trademarks of the AHA. Unauthorized use prohibited. WF# 1713278 06/26

Scan the QR code to learn more
stroke.org/karen





ကလံးဖူး တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အံၤ ခဲအံၤခဲအံၤ



ကလံးဖူးန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

ကလံးဖူးန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ကူစါယါဘျါ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတမံၤလၢ အကဲထီၣ် အသး ဖဲလၢခိၣ်န့ၣ်တဒီးန့ၢ် သ့ၣ်လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ. အါစုအါဘျါ ဘၣ်တၢ်ကိးအံၤလၢ “ခိၣ်န့ၣ် ပတၢ်သတိၤကလၢ” ဒီး လိၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်ကွၢ်ထွဲနီၢ်နီၤ တဘျီဃီန့ၣ်လီၤ.

ပုၤတဂၤဂၤ ကလံးဖူးတၢ်ဆါ ကဲထီၣ် အသးဒါန့ၣ် ယသ့ၣ်ညါယံ ကသ့ဒ် လဲၣ်.

တၢ်ပနီၣ်လၢ အဟံၤဖျါထီၣ်လၢ ကလံးဖူး ကဲထီၣ်အသးအိၣ်ဝဲတနီၤ န့ၣ်လီၤ. ဖဲနထီၣ်အံၤန့ၣ်, ခိးတဂ့ၤ. ကိး 911 တဘျီဃီတက့ၢ်.

- သတူၢ်ကလၢ မၢ်သၣ်လီၤစီၤ
- ကၤကွၢ်နီၢ်ခိတသ့ မ့တမ့ၢ် သးကဒ်ကဒါ
- တၢ်စံးတၢ်ကတိၤ တဟံၤတပျါ မ့တမ့ၢ် သိၣ်တရဲ
- သတူၢ်ကလၢ ခိၣ်ဆါနးနးကျိးကျိး
- စု မ့တမ့ၢ် ခိၣ် တခိၣ် ဂံၢ်ဘါစၢ်
- သတူၢ်ကလၢ မၢ်ချဲတၢ်ထီၣ် ဆိတလဲ

ကလံးဖူးန့ၣ် အါစုအါဘျါ တဆါဝဲဘၣ်. လၢတၢ်အံၤအသး, ဖဲပုၤ တဂၤ တတူၢ်ဘၣ် တၢ်ဆါအံၤစီၤအံၤထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ် ဟံၤ မၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်လၢ, ကလံးဖူး အိၣ်ဒီးသ့လီၤ. ထီၣ်ကိး 911 တက့ၢ်.

မတၤကဲထီၣ် ကလံးဖူးသ့လဲၣ်.

ကလံးဖူးန့ၣ် ကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပုၤကိးဂၤဒီး တဘျီလၢလံၤသ့ ဝဲ, တမ့ၢ်ဘၣ်ထဲ ပုၤသ့ၣ်က့သးပုၤတဖၣ်ဘၣ်. လၢတၢ်အံၤ အသး အလီၤအိၣ်လၢ ပုၤကိးဂၤဒီး ကသ့ၣ်ညါ တၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒီး ကဘၣ်ကတၢ်ကတိၤသးလၢ ကမၤတၢ်ချဲချဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ပုၤတနီၤအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၤ အါလၢ ကလံးဖူးအဂီၢ်ဒါ.

မ့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဒ်သိး သ့ၣ်ဂံၢ်ထီၣ်ဆိၣ်သနး, ဆိၣ်ဆါတၢ်ဆါ, ခိၣ်လဲး စထီၣ်ဒါ, တၢ်ဘီၣ်တလၢ, မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်မိၢ်တဂၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ တၢ် ဘၣ်ယိၣ်အလီၤအါလၢ ကလံးဖူးတၢ်ဆါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကတိၤသးကိးတၢ် ဒီး ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ ဘၣ်ဃးဒီး နနီၢ်ကစၢ် ဆူၣ်ချဲဒီး တၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဂဲၤ တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ ကဒိသဒါ ကလံးဖူးအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဖဲကလံးဖူး မၤအသးအခါ ယကဘၣ် ကိးမတၤလဲၣ်.

ထီၣ်ကိး 911 အဆိကတၢ်တက့ၢ်. ကလံးဖူးန့ၣ် လိၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကူစါယါ ဘျါ တၢ်ကွၢ်ထွဲနီၢ်နီၤ တဘျီဃီန့ၣ်လီၤ. နကိးနဟံၤဖဲဃီဖဲသ့ဝဲ ဖဲသံလ့ၣ် တီၣ်ပုၤဆါ ဟံဝဲဒၣ်လၢကျဲလၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ အဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

911 န့ၣ် တၢ်ကိးအံၤ ပုၤပုၤဖျဲးဖျဲးသ့ဒါ.

911 မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်အိၣ်ယၢၤတမံၤလီၤ, တမ့ၢ်ဘၣ် ပၤကီၢ် ဘၣ်. အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ကမၤစၢၤသးသမူတဖၣ်ဒီး ဆုၤန့ၣ် တၢ် ဆါဟံၣ် ပုၤပုၤဖျဲးဖျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တစံးကတိၤ အဲကလံးကျိၣ်ဘၣ် န့ၣ်, တဲဒၣ်ထဲ “ကညီကျိၣ်” ဒီး ဖိၣ်ဃာ်လိတစံ ခိၣ်သးကဘျးစဲန့ၢ်ဒီး ပုၤတဲကျိၣ်ထံတၢ်လၢ ဘျးလဲကလီၤန့ၣ်တက့ၢ်. ကတိၤဘၣ် အမဲရကၤကျိၣ် ဘၣ်ဆၣ်, ကတိၤထဲ “Karen” ဒီးဟံၣ်ကိးဒ်သးနကတိၤဘၣ်ဒီး တၢ်ကျိၣ်ထဲ ပုၤ လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လၢ တၢ်တတူၢ်လီၢ်က့ၢ်.

ယဖိတဖၣ် မၤစၢၤတၢ်သ့ဒ်လဲၣ်.

ဖိသၣ်တဖၣ်လၢ သးန့ၣ်ခဲလၢ် လၢအစံးကတိၤ အဲကလံးကျိၣ်သ့န့ၣ် ကိးလိတစံးဒီး ကတိၤတၢ်ဒီး 911 ပုၤဖိၣ်လိတစံ သ့လီၤ. သိၣ်လိအ ဝဲသ့ၣ်လၢ ကသ့ၣ်ညါ တၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် မၤစၢၤ အမိၢ်ပၢ် မ့တမ့ၢ် အဖုအဖိတဖၣ် ကသ့ဝဲဖဲ ကလံးဖူးမၤအသးအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ကလံးဖူး  ကိး 911

ဖးဒိစကၢ် QR တၢ်ပနီၣ် ဒ်သိးက
မၤလိအါထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်
stroke.org/karen

