

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL

Q

¿QUÉ ES LA REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL?

La rehabilitación está diseñada para ayudar a un sobreviviente de un ataque cerebral a volver a aprender las habilidades afectadas por el ataque cerebral o hacer ajustes para mejorar su calidad de vida. La rehabilitación es clave para la recuperación después de un ataque cerebral.

Q

¿CÓMO PUEDE AYUDAR LA REHABILITACIÓN?

La rehabilitación puede ayudar con el autocuidado, la movilidad, la comunicación y las habilidades cognitivas y sociales.

Q

¿DÓNDE SE REALIZA LA REHABILITACIÓN?

Puede tener lugar en instituciones para pacientes hospitalizados, centros de enfermería especializada, centros ambulatorios o en el hogar.

Q

¿EL SEGURO CUBRE LA REHABILITACIÓN?

Tu administrador de casos del hospital puede ayudarte a entender lo que cubre tu seguro.



American Stroke Association
Una división de la American Heart Association.

Together to End Stroke®



American Stroke Association
Una división de la American Heart Association.

Together to End Stroke®

LISTA DE PLANIFICACIÓN DE REHABILITACIÓN DESPUÉS DE SUFRIR UN ATAQUE CEREBRAL

Para tomar buenas decisiones, primero hay que hacer buenas preguntas.



APRENDA MÁS EN
stroke.org.

RESPIRA CON ALIVIO.

Tú o tu ser querido sobrevivieron a un ataque cerebral. Ahora es el momento de dar el siguiente paso: encontrar el programa de rehabilitación después de sufrir un ataque cerebral que mejor se adapte a tus necesidades. Las preguntas y la información aquí mencionadas pueden ayudarte a guiar a ti y a tu familia a través del proceso de toma de decisiones en cuanto a la rehabilitación.



PREGUNTAS PARA HACER EN EL HOSPITAL

- ¿Qué tipos de cuidados de rehabilitación cubrirá mi seguro?
- ¿Tienen un programa de rehabilitación para personas que han sufrido un ataque cerebral? Si es así, ¿cuántos pacientes participan?
- ¿Cómo aseguran una atención de alta calidad?
- ¿Qué buscan en términos de progreso y con qué frecuencia lo evalúan?
- ¿Dónde se realiza la rehabilitación?
- ¿Qué programas de terapia están disponibles?
- ¿Qué se hace para ayudar a evitar caídas?
- ¿Tienen un programa que aborde los problemas de equilibrio?
- ¿Cómo ayudan a los cuidadores familiares?



PREGUNTAS PARA HACER ANTES DEL ALTA

- ¿Cuál es la causa del ataque cerebral?
- ¿Qué pasos deben seguirse para identificar la causa y prevenir otro ataque cerebral?
- ¿Cuál es la magnitud del daño causado por el ataque cerebral?
- ¿Qué áreas del cerebro se han visto afectadas?
- ¿Cuál es el pronóstico y el curso de recuperación previsto?
- ¿Qué tipos de servicios pueden mejorar los resultados?
- ¿Esto depende de las áreas del cerebro donde el ataque cerebral causó daños?
- ¿En qué medida uno podrá participar en varias actividades de rehabilitación?
- ¿Cómo describiría la situación y complejidad médicas y de salud, y qué otros servicios médicos serán necesarios?



PREGUNTAS PARA LOS PROFESIONALES DE REHABILITACIÓN

- ¿El centro de rehabilitación tiene certificación para asistir a personas que han sufrido un ataque cerebral?
- ¿Cuál es la cantidad máxima de servicios de rehabilitación que uno puede recibir?
- ¿Qué tan intensos serán los servicios de rehabilitación?
- ¿Qué servicios médicos están disponibles?

- ¿Qué entrenamiento clínico especial realizan el personal de enfermería, los trabajadores sociales y los dietistas?
- ¿Cómo miden la recuperación funcional, y qué resultados son característicos para los pacientes que han sufrido un ataque cerebral?



PREGUNTAS PARA QUE HAGAN LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

- ¿Estaremos involucrados en las discusiones sobre el plan de cuidado del paciente?
- ¿Le preguntarán a mi ser querido lo que desea?
- ¿Se tendrán en cuenta los deseos y objetivos de mi ser querido al momento de preparar el programa de rehabilitación?



“EL ATAQUE CEREBRAL NO NOS ELIMINA. LOS SOBREVIVIENTES SOMOS MÁS FUERTES QUE EL ATAQUE CEREBRAL”.

RACHEL CASTRO, SOBREVIVIENTE DE UN ATAQUE CEREBRAL

Revista Stroke Connection, octubre del 2017