



hablemos sobre

Complicaciones después de sufrir un ataque o derrame cerebral

La prevención de las complicaciones después de sufrir un ataque o derrame cerebral es un objetivo fundamental de tu equipo de cuidados de salud. Algunas complicaciones son consecuencia de lesiones cerebrales provocadas por el ataque o derrame cerebral. Otras son consecuencia de un cambio en las capacidades; por ejemplo, no poder moverse con facilidad puede provocar úlceras de decúbito o “escaras de decúbito”.

No olvides informar a tu equipo de cuidados de salud acerca de cualquier problema médico, emocional o funcional que estés experimentando desde que sufriste el ataque o derrame cerebral.



¿Cuáles son las complicaciones frecuentes tras sufrir un ataque o derrame cerebral?

Las complicaciones más frecuentes después de sufrir un ataque o derrame cerebral son las siguientes:

- **Edema cerebral** o inflamación del cerebro.
- **Neumonía**, una infección pulmonar que se puede producir por la incapacidad de moverse fácilmente a causa del ataque o derrame cerebral y la dificultad para tragar. Los elementos que “bajan por el camino equivocado” podrían inhalarse y llegar a los pulmones, lo que causaría la infección.
- **Infección urinaria (IU) o problemas de control de la vejiga.** Una IU se puede producir como consecuencia de la inserción de un catéter para extraer orina cuando el sobreviviente de un ataque o derrame cerebral no puede controlar la función vesical.
- **Convulsiones**, las que se producen por una actividad eléctrica anómala en el cerebro. Ocurren con frecuencia a los sobrevivientes de ataques o derrames cerebrales graves.
- **Depresión clínica**, que se puede manifestar como reacciones emocionales y físicas no deseadas a los cambios y pérdidas que se producen cuando se sufre un ataque o derrame cerebral. La depresión es una enfermedad que puede tratarse, y es posible que su aparición sea frecuente después de sufrir un ataque o derrame cerebral. Esta afección puede agravarse en personas que hayan padecido depresión antes del ataque o derrame cerebral.
- **Úlceras de decúbito**, las que se producen por la incapacidad de moverse con facilidad y adoptar una posición, lo que provoca una presión continua en algunas zonas del cuerpo y la aparición de escaras en la piel.
- **Contractura en las extremidades**, la que se produce cuando los músculos del brazo o la pierna se acortan o contraen a causa de la inactividad o la imposibilidad de moverse.
- **Espasticidad**, o contracciones musculares que generan tensión y rigidez, que provoca una gran dificultad para estirar los músculos. Sin tratamiento, los músculos pueden inmovilizarse en una posición inusual e incluso dolorosa.
- **Dolor de hombro**, que se origina por la falta de apoyo en un brazo a causa de la debilidad o parálisis. Esto ocurre cuando el brazo afectado cuelga y tira del hombro.

(continuado)



Complicaciones después de sufrir un ataque o derrame cerebral

- **Trombosis venosa profunda (TVP)**, o coágulos de sangre, que se forma en las venas de las piernas a causa de la falta de movimiento por un ataque o derrame cerebral.

¿Qué se puede hacer?

Tu equipo de cuidados de salud puede recetarte diversos tipos de tratamientos para aliviar las complicaciones del ataque o derrame cerebral:

- El tratamiento incluye atención médica y el uso de medicamentos.
- El tratamiento físico implica un tipo de actividad que puede ser efectuada por ti o por los profesionales de cuidados de salud. Entre los tipos de tratamiento, se pueden incluir los siguientes:
 - Ejercicios de amplitud de movimiento y fisioterapia para evitar la contractura de las extremidades, el dolor de hombros y los coágulos de sangre.
 - Giros frecuentes en la cama para evitar las úlceras de decúbito.
 - Nutrición adecuada.
 - Programas de entrenamiento vesical para los problemas de control de la vejiga.



- El tratamiento de deglución, el tratamiento respiratorio y los ejercicios de respiración profunda pueden ayudar a disminuir la disfagia o la dificultad para respirar.
- El tratamiento de salud mental puede incluir asesoramiento o psicoterapia y medicamentos para tratar la depresión. También te pueden derivar a un grupo local de apoyo para personas que sufrieron un ataque o derrame cerebral.

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite stroke.org para obtener más información sobre ataques cerebrales o encontrar grupos de apoyo locales.
- 2 Suscríbese en StrokeConnection.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Stroke Connection* para sobrevivientes de ataques cerebrales y sus cuidadores.
- 3 Conéctese con otras personas que también han tenido una experiencia con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en stroke.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud:

¿Qué complicaciones tienen la mayor probabilidad de ocurrencia?

¿Qué puedo hacer para prevenir las complicaciones?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarlo a tomar decisiones más saludables, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite stroke.org/espanol para obtener más información.