



hablemos sobre

El Ataque o Derrame Cerebral y Cambios en la Visión

El cerebro es un órgano extremadamente complejo que controla todas las funciones corporales, y un ataque o derrame cerebral es un evento que cambia la vida y el cerebro. Un ataque o derrame cerebral es un “ataque cerebral” que suele producirse cuando la sangre que transporta el oxígeno al cerebro deja de fluir y las células del cerebro mueren. Según la ubicación y la extensión del tejido cerebral afectado, usted puede presentar problemas de la visión, como problemas de lectura, mala memoria visual y disminución de la percepción de la profundidad y el equilibrio.

La visión es algo más que la vista. Es el proceso del cerebro por el cual se obtiene el significado de lo que observa. Percibimos el color, el tamaño y la forma, y comprendemos el significado de lo que está frente a nosotros gracias a la visión. Un ataque o derrame cerebral puede causar pérdida de la visión.

- Alrededor del 65% de los sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral presenta problemas de la visión.
- La mayoría de las personas que sufren pérdida de la visión debido a un ataque o derrame cerebral no logran recuperarla por completo. Sin embargo, al menos es posible que se produzca cierto nivel de recuperación.
- Un diagnóstico adecuado y la rehabilitación visual pueden ayudar con la recuperación y mejorar la capacidad de realizar las actividades cotidianas.



¿Por qué se producen cambios en la vista después de sufrir un ataque o derrame cerebral?

Las complicaciones en la visión a causa de un ataque o derrame cerebral dependen de la zona del cerebro en la que se produjo dicho ataque. A continuación, se indican las zonas del cerebro que afectan el procesamiento de la visión:

- **Lóbulo occipital:** La mayoría del procesamiento visual se produce en esta zona de la parte posterior del cerebro. Es el principal centro de visión del cerebro, pero todos los lóbulos cerebrales reciben información visual.
- **Tronco encefálico:** Se encuentra en la base del cerebro. Esta área controla los movimientos oculares y las sensaciones relacionadas con el equilibrio y la estabilidad; asimismo, otorga la capacidad para reconocer y comprender objetos.

Tipos de pérdida de la visión

- Los ataques o derrames cerebrales suelen provocar la pérdida de una parte del campo visual, es decir, de la totalidad de lo que vemos delante de nosotros. Dicha pérdida de la visión suele denominarse “corte de campo”. Cualquiera de los siguientes factores puede dificultar actividades diarias como la lectura, la movilidad general y el reconocimiento de personas u objetos:
- **Hemianopía homónima:** La pérdida de la visión en la mitad derecha o izquierda del campo visual de cada ojo.
- **Cuadrantanopía:** La pérdida de una cuarta parte del campo visual.
- **Escotoma:** Un punto ciego en uno o ambos ojos.

(continuado)



Hay otros problemas de la vista que puede sufrir después de sufrir un ataque o derrame cerebral:

- **Ausencia de orientación (falta de atención espacial):** Las personas afectadas por la ausencia de orientación no reaccionan ni son conscientes de lo que ocurre en su parte afectada como consecuencia del ataque o derrame cerebral. Este problema no se relaciona con la visión, sino que es el resultado de daños en secciones del cerebro que perciben e interpretan la visión.
- **Trastornos de los movimientos oculares:** Se producen cuando se dañan los nervios o los músculos que permiten mover los ojos. Algunos ejemplos en los sobrevivientes de un ataque o derrame cerebral son los movimientos rítmicos de los ojos (nistagmo), el desalineamiento de los ojos (estrabismo), los problemas de control del seguimiento ocular (disfunción oculomotora) y la visión doble (diplopía). Es posible que se vean afectados la percepción de la profundidad, el equilibrio, la coordinación y la visión en general.
- **Sequedad en los ojos:** Algunos sobrevivientes presentan problemas para parpadear o cerrar los ojos por completo, además de que sus ojos no se mantienen lo suficientemente humectados. Cuando esto ocurre, se

puede producir sequedad en los ojos, lo que provoca irritación, ardor o visión borrosa.

¿Cómo puedo controlar estos cambios?

Los oculistas (oftalmólogos y optometristas), los neurocirujanos (neurólogos) y los especialistas en cerebro y ojos (neurooftalmólogos y neurooptometristas) pueden diagnosticar los problemas de la vista y elaborar un plan de tratamiento. Estos planes pueden incluir una gran variedad de tratamientos de rehabilitación y suelen plantear el objetivo de ayudar a los sobrevivientes para que compensen las pérdidas y recuperen tantas funciones como sea posible. Los siguientes son algunos ejemplos de tratamientos:

- **Exploración:** Uno de los tipos más habituales de tratamientos para los problemas de la vista, que ayuda a entrenar los ojos para realizar una mejor exploración hacia las zonas de pérdida de la visión y desde ellas.
- **Prismas:** Pueden incorporarse a los anteojos para cambiar la forma de percibir determinados objetos en el espacio mediante la modificación de la dirección de la luz entrante.
- **Técnicas de relajación y respiración.**
- **Actividades de conciencia espacial y equilibrio.**

¿Dónde puedo obtener más información?

- 1 Llame al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite stroke.org para obtener más información sobre ataques cerebrales o encontrar grupos de apoyo locales.
- 2 Suscríbase en StrokeConnection.org para recibir nuestro boletín electrónico mensual Stroke Connection para sobrevivientes de ataques o derrames cerebrales y sus cuidadores.
- 3 Conéctese con otras personas que también han tenido una experiencia con ataques cerebrales, uniéndose a la red de apoyo en stroke.org/SupportNetwork.

¿Tiene alguna pregunta para su médico o enfermero?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que consulte a su profesional de atención de la salud:

¿Qué herramientas o tratamientos pueden ayudarme con mis problemas de la visión?

MIS PREGUNTAS:

Tenemos muchas otras hojas de datos para ayudarle a tomar decisiones más saludables y así reducir su riesgo, controlar su enfermedad o cuidar a un ser querido. Visite stroke.org/espanol para obtener mayor información.