

ESTE PREPARADO EN CASO DE UNA EMERGENCIA:

# RECONOCER UN ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T. Y APRENDA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) USANDO SÓLO LAS MANOS

## RECONOZCA un ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T.

Al aprender F.A.S.T., la vida que salve puede ser la suya o la de un ser querido



**F (FACE) ROSTRO CAÍDO** — ¿Está caída o adormecida un lado de la cara? Pídale a la persona que sonría. ¿La sonrisa es irregular?

**A (ARM) BRAZO DÉBIL** — ¿Siente un brazo débil or adormecido? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Uno de los brazos se desvía hacia abajo?

**S (SPEECH) DIFICULTAD PARA HABLAR** — ¿Muestra trastorno del habla y las palabras son mal pronunciadas? Pídale a la persona que repita una simple frase como “El cielo es azul.” ¿La frase es repetida correctamente?

**T (TIME) TIEMPO DE LLAMAR AL 911** — Si alguien muestra alguno de estos síntomas, incluso si los síntomas desaparecen, llame al 911 y lleve a la persona al hospital inmediatamente. Revise el tiempo para que sepa cuando aparecieron los primeros síntomas.

**MÁS ALLÁ DE F.A.S.T. — OTROS SÍNTOMAS QUE USTED DEBE SABER** — Entumecimiento repentino o debilidad en la pierna, confusión repentina o dificultad para comprender, dificultad repentina para ver por uno o ambos ojos, dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o pérdida de la coordinación y dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida.

[StrokeAssociation.org/espanol](http://StrokeAssociation.org/espanol)

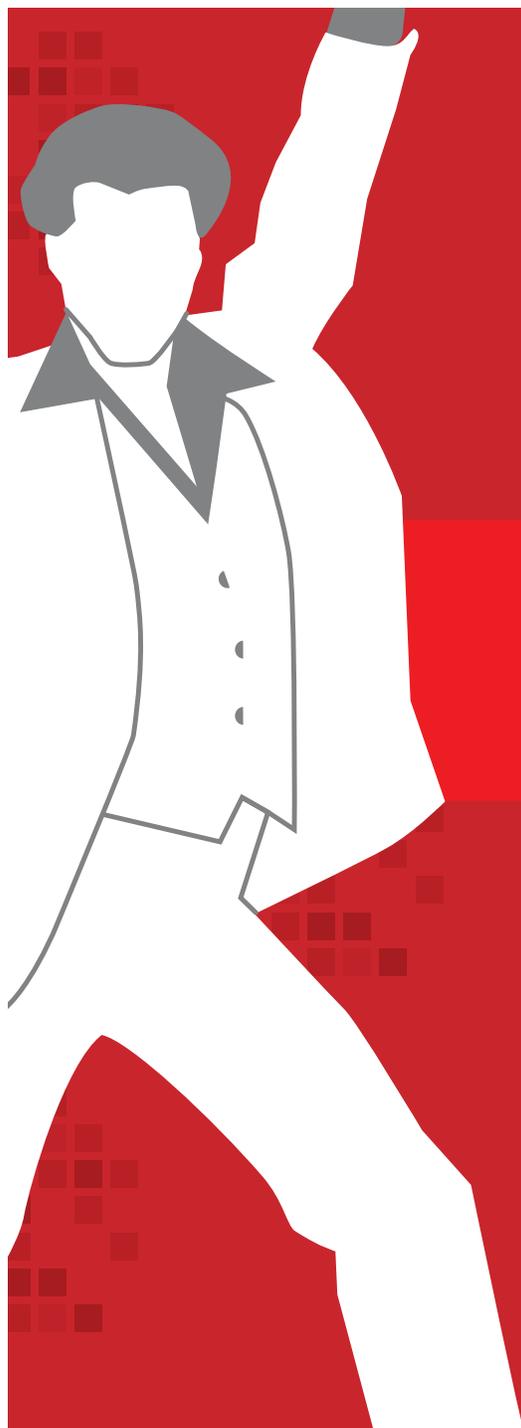
1-888-4-STROKE



Para ayudarle a recordar F.A.S.T., descargue esta aplicación móvil gratuita en su teléfono hoy.

La aplicación móvil F.A.S.T. está disponible sólo en inglés.

# DOS PASOS PARA SALVAR UNA VIDA



# RCP

usando **SOLO LAS MANOS**



Llamar al 911  
*[su número de  
emergencia local]*



Comprimir fuerte y rápido  
en el centro del pecho  
*al ritmo de la canción  
"Stayin' Alive" de los Bee Gees*

Apresúrate y visita [www.heart.org/handsonlycpr](http://www.heart.org/handsonlycpr) para ver  
un video de 60 segundos para aprender a salvar una vida