

ESTE PREPARADO EN CASO DE UNA EMERGENCIA:

RECONOCER UN ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T. Y APRENDA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) USANDO SÓLO LAS MANOS

RECONOZCA un ATAQUE CEREBRAL F.A.S.T.

Al aprender F.A.S.T., la vida que salve puede ser la suya o la de un ser querido



F (FACE) ROSTRO CAÍDO — ¿Está caída o adormecida un lado de la cara? Pídale a la persona que sonría. ¿La sonrisa es irregular?

A (ARM) BRAZO DÉBIL — ¿Siente un brazo débil or adormecido? Pídale a la persona que levante ambos brazos. ¿Uno de los brazos se desvía hacia abajo?

S (SPEECH) DIFICULTAD PARA HABLAR — ¿Muestra trastorno del habla y las palabras son mal pronunciadas? Pídale a la persona que repita una simple frase como “El cielo es azul.” ¿La frase es repetida correctamente?

T (TIME) TIEMPO DE LLAMAR AL 911 — Si alguien muestra alguno de estos síntomas, incluso si los síntomas desaparecen, llame al 911 y lleve a la persona al hospital inmediatamente. Revise el tiempo para que sepa cuando aparecieron los primeros síntomas.

MÁS ALLÁ DE F.A.S.T. — OTROS SÍNTOMAS QUE USTED DEBE SABER — Entumecimiento repentino o debilidad en la pierna, confusión repentina o dificultad para comprender, dificultad repentina para ver por uno o ambos ojos, dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida del equilibrio o pérdida de la coordinación y dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida.

StrokeAssociation.org/espanol

1-888-4-STROKE



Para ayudarle a recordar F.A.S.T., descargue esta aplicación móvil gratuita en su teléfono hoy.

La aplicación móvil F.A.S.T. está disponible sólo en inglés.

DOS PASOS PARA SALVAR UNA VIDA



RCP

usando **SOLO LAS MANOS**



Llamar al 911
*[su número de
emergencia local]*



Comprimir fuerte y rápido
en el centro del pecho
*al ritmo de la canción
"Stayin' Alive" de los Bee Gees*

Apresúrate y visita www.heart.org/handsonlycpr para ver
un video de 60 segundos para aprender a salvar una vida