



American Stroke Association.  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

SI EXPERIMENTAS

# ESPASTICIDAD

## ¿Qué es la espasticidad?

La espasticidad es una de las afecciones más frecuentes después de sufrir un ataque o derrame cerebral. Es como un calambre que nunca termina. Los síntomas incluyen dolor, rigidez muscular, contracciones involuntarias o espasmos musculares y reflejos hiperactivos

## Ataque o derrame cerebral y espasticidad

Un ataque o derrame cerebral puede dañar el cerebro, lo que puede afectar la comunicación entre el cerebro y los músculos. Cuando los músculos no reciben mensajes para relajarse, se puede producir espasticidad. Estos espasmos pueden restringir el equilibrio, la coordinación y el movimiento muscular, además de disminuir la calidad de vida en general.

Entre los efectos frecuentes de la espasticidad, se incluyen los siguientes:

- Codo doblado y brazo presionado contra el tórax
- Puño apretado
- Pie en punta
- Dedos torcidos
- Rigidez en los brazos, los dedos, las rodillas o las piernas

## Tratamiento y atención médica

Si bien no existe una cura para la espasticidad, conversa con tu profesional de la salud sobre la mejor opción de tratamiento para ti. En muchos casos, los tratamientos se combinan para tratar la espasticidad en función de tus objetivos, la gravedad de tu espasticidad y tu estado de salud general. La evaluación y el diagnóstico son fundamentales para elaborar un plan de tratamiento; además, es importante evaluar el progreso y los resultados clínicos. El tratamiento puede incluir:

- Inyecciones focalizadas de toxina botulínica para bloquear el dolor y aliviar la tensión de los músculos
- Medicamentos orales para ayudar a relajar los nervios y músculos
- Estimulación eléctrica neuromuscular o vibraciones aplicadas a los músculos espasmódicos
- Tratamiento con baclofeno intratecal que se puede utilizar para administrar medicamentos de forma continua con el fin de aliviar las contracciones musculares y los espasmos fuertes
- Estiramiento suave de los músculos más tensos
- Ejercicios de rango de movimiento
- Movimiento y cambio de posición frecuentes de las partes del cuerpo
- Cirugía en los músculos, tendones o articulaciones afectados para bloquear el dolor y restaurar el movimiento

Si no se trata, la espasticidad puede causar deformidades óseas y articulares dolorosas y debilitantes. También podría causar que la persona necesite atención institucionalizada de tiempo completo. Lamentablemente, más de la mitad de los sobrevivientes de ataques o derrames cerebrales no buscan ayuda para tratar esta afección.

**APRENDA MÁS EN [STROKE.ORG/SPASTICITY](https://www.stroke.org/spasticity)**



# LISTA DE VERIFICACIÓN

## 1 ¿Experimentas alguno de estos síntomas?

- Rigidez en las extremidades
- Calambres intensos
- Espasmos musculares (movimiento involuntario)
- Distorsión de los músculos o las extremidades

## 2 Si experimentas espasmos musculares, indica el lugar del cuerpo y la gravedad.

- Brazos
- Piernas
- Manos
- Pies
- Otro \_\_\_\_\_

### Espasmos leves

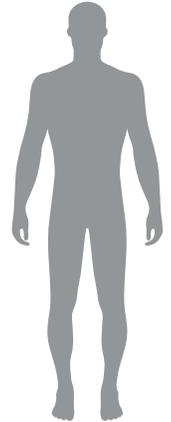
Los espasmos comienzan a afectar la vida diaria

Los espasmos afectan la vida diaria

Los espasmos afectan tu día completo

## 3 ¿Con qué frecuencia sientes dolor?

- No siento dolor
- Diariamente: cantidad de veces al día \_\_\_\_\_
- Semanalmente: cantidad de veces a la semana \_\_\_\_\_
- Mensualmente: cantidad de veces al mes \_\_\_\_\_



Si experimentas dolor asociado a tus síntomas, indica el lugar del cuerpo y el nivel de dolor.

### Escala de dolor

leve 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 grave

## 4 ¿Qué actividades diarias se ven afectadas por tus síntomas?

- Comer
- Vestirme
- Ir al baño
- Caminar
- Dormir
- Bañarme
- Otra \_\_\_\_\_

Esta lista de verificación puede ayudarte a comprender mejor tu espasticidad y puede contribuir a que tengas una conversación abierta y productiva con tu proveedor de atención médica.

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha de tu ataque o derrame cerebral \_\_\_\_\_

Nombre del médico \_\_\_\_\_ Teléfono del médico \_\_\_\_\_

Fecha de la cita \_\_\_\_\_

¿Experimentaste debilidad muscular después del ataque o derrame cerebral?  Sí  No

Indica todos los medicamentos que estás tomando:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

