



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

LO QUE DEBES SABER SOBRE LA

# ESPASTICIDAD

La espasticidad es como un calambre que nunca termina. Los síntomas incluyen dolor, rigidez muscular, contracciones involuntarias o espasmos musculares y reflejos hiperactivos.

## EFFECTOS DE LA ESPASTICIDAD:



Codo doblado y brazo presionado contra el tórax

Rigidez en los brazos y los dedos

Puño apretado

Rigidez en las piernas o las rodillas

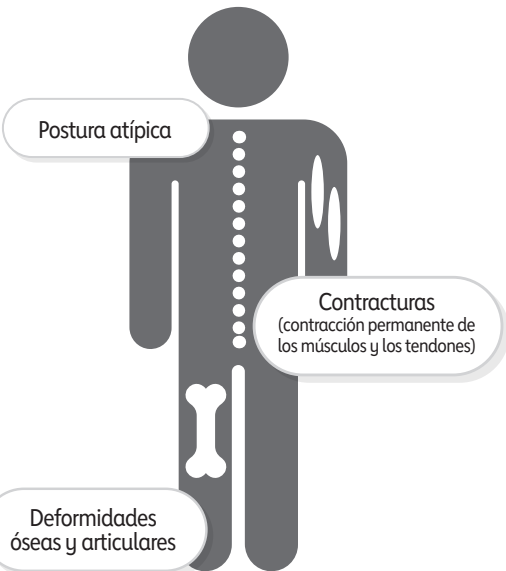
Rodilla rígida

Pie en punta

Dedos torcidos

ALREDEDOR DE UN **25%** A UN **43%**  
DE LOS SOBREVIVIENTES DE UN ATAQUE O DERRAME CEREBRAL EXPERIMENTARÁN ESPASTICIDAD EN EL PRIMER AÑO DESPUÉS DEL ATAQUE O DERRAME CEREBRAL.

## COMPLICACIONES DE LA ESPASTICIDAD:



## TRATAMIENTOS PARA LA ESPASTICIDAD:

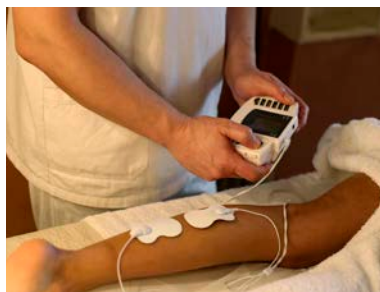
No existe una cura para la espasticidad. Sin embargo, una combinación de estos y otros tratamientos y medicamentos puede disminuir los síntomas y mejorar la fuerza y el movimiento:



Inyecciones focalizadas de toxina botulínica para bloquear el dolor neuropático y aliviar la tensión de los músculos



Medicamentos orales para ayudar a relajar los nervios y músculos



Estimulación eléctrica neuromuscular o vibraciones aplicadas a los músculos espasmódicos



Tratamiento con baclofeno intratecal que se puede utilizar para administrar medicamentos de forma continua con el fin de aliviar las contracciones musculares y los espasmos fuertes



Estiramiento suave de los músculos más tensos



Ejercicios de rango de movimiento



Movimiento y cambio de posición frecuentes de las partes del cuerpo



Cirugía en los músculos, tendones o articulaciones afectados para bloquear el dolor y restaurar el movimiento



Ipsen es un orgulloso patrocinador de la Iniciativa de Educación Sobre la Espasticidad de la American Stroke Association.

**APRENDA MÁS EN [STROKE.ORG/SPASTICITY](https://stroke.org/spasticity)**

© Derechos de autor 2022 American Heart Association, Inc., una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados. American Stroke Association y Together to End Stroke son marcas registradas de la AHA. Se prohíbe el uso no autorizado. DS19050TS 8/22