



**American  
Stroke  
Association.**  
*A division of the  
American Heart Association.*

## **Premios al Héroe de Ataque o Derrame Cerebral 2026**

### **Preguntas de nominación al Héroe de R.Á.P.I.D.O.**

El Héroe de R.Á.P.I.D.O. de los Premios al Héroe de Ataque o Derrame Cerebral honra a un individuo que reconoció las señales de aviso de un derrame cerebral y actuó rápidamente para conseguir ayuda para la persona que sufría el derrame cerebral. Este premio es para un amigo, familiar, compañero de trabajo o testigo, no para profesionistas actuando en su capacidad profesional. Alentamos a los sobrevivientes que hayan reconocido sus propios síntomas de ataque o derrame cerebral a nominarse en la categoría de Héroe Sobreviviente.

1. Información de contacto de la persona que envía la nominación:

- Nombre y apellido
- Número de teléfono
- Dirección de correo electrónico
- Ciudad
- Estado

1. ¿Cómo te enteraste de los Premios al Héroe de Ataque o Derrame Cerebral de este año?

- Boletín electrónico de la AHA/ASA
- Sitio web de la AHA/ASA
- Publicación en redes sociales
- Correo electrónico de un amigo, familiar o colega del personal de la AHA/ASA
- Comunidad en línea de la AHA/ASA (Red de servicios médicos o red de apoyo)
- Otra organización (sitio web, boletín electrónico, redes sociales, etc.)
- Otro: \_\_\_\_\_

2. Información de contacto para el candidato al Héroe de R.Á.P.I.D.O.:

- Nombre y apellido
- Nombre de los padres o del tutor legal (para candidatos menores de 18 años)
- Número de teléfono
- Dirección de correo electrónico
- Ciudad
- Estado

3. Información del candidato:

- Edad
  - Menor de 18 años
  - Entre 18 y 50 años
  - 51 o más años
  - Prefiero no contestar/no sé

- Género
  - Mujer
  - Hombre
  - Transgénero femenino
  - Transgénero masculino
  - No binario
  - Prefiero no contestar
  - Otro: \_\_\_\_\_
- Raza
  - Indio americano o nativo de Alaska
  - Asiático
  - Negro o afroamericano
  - Nativo de Hawái o Islas del Pacífico
  - Blanco
  - Prefiero no contestar
  - Otro: \_\_\_\_\_
- Etnia
  - Hispano o latino
  - Ni hispano ni latino
  - Prefiero no contestar

4. ¿Qué señales de aviso de ataque o derrame cerebral logró reconocer el candidato?

- Rostro caído
- Alteración del equilibrio
- Pérdida de fuerza en el brazo o pierna
- Impedimento visual repentino
- Dificultad para hablar
- Obtén ayuda, llama al 911
- Prefiero no contestar/no sé
- Otro: \_\_\_\_\_

5. ¿Por qué debería ganar esta persona el Premio al Héroe de R.Á.P.I.D.O.? (límite de 75 palabras)

6. Cuéntanos más sobre la historia del héroe y del sobreviviente del ataque o derrame cerebral. Puedes incluir la fecha del derrame cerebral, una descripción de las señales de aviso reconocidas, cómo o por qué aprendieron las señales de aviso del derrame cerebral, qué estaban haciendo cuando ocurrió el derrame cerebral y más. No dudes en incluir cualquier servicio de voluntariado o instrucción sobre el ataque o derrame cerebral y sus señales de aviso que el nominado haya realizado desde entonces. (límite de 500 palabras)

7. Vínculo para el material de apoyo. \*opcional\*

8. Vínculo para el material de apoyo. \*opcional\*

9. Esta nominación es: (elige una opción)

- Una autonominación.
- Para otra persona. El candidato está enterado de su nominación a este premio y acepta ser nominado.

10. Al enviar esta nominación, acepto las [reglas del concurso Premios al Héroe de Ataque o Derrame Cerebral](#).

- Estoy de acuerdo

Todas las preguntas son obligatorias, a menos que se señalen como opcionales.