



**El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta**  
**Encuesta PREVIA para los participantes**

Responde las siguientes preguntas *antes* de completar la experiencia *El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta*.

1. ¿Cómo te llamas? \_\_\_\_\_

2. ¿Cuál es la fecha de hoy? \_\_/\_\_/\_\_\_\_  
DD MM AAAA

3. Encierre en un círculo el número que mejor representa su conocimiento actual sobre el siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No se aplica
Los distintos rangos de la presión arterial alta y la normal	1	2	3	4	5	6
Formas de controlar la presión arterial alta	1	2	3	4	5	6

4. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu confianza para hacer las siguientes acciones:

	Nada de confianza		Algo de confianza		Mucha confianza	No se aplica
Identificar los alimentos con un alto contenido de sodio	1	2	3	4	5	6
Analizar mi presión arterial con mi profesional de la salud	1	2	3	4	5	6



**El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta**  
**Encuesta POSTERIOR para los participantes**

Responde las siguientes preguntas **después** de completar la experiencia *El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta*.

1. ¿Cómo te llamas? \_\_\_\_\_

2. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu conocimiento actual sobre el siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No se aplica
Los distintos rangos de la presión arterial alta y la normal	1	2	3	4	5	6
Formas de controlar la presión arterial alta	1	2	3	4	5	6

3. Encierra en un círculo el número que mejor representa tu confianza para hacer las siguientes acciones:

	Nada de confianza		Algo de confianza		Mucha confianza	No se aplica
Identificar los alimentos con un alto contenido de sodio	1	2	3	4	5	6
Analizar mi presión arterial con mi profesional de la salud	1	2	3	4	5	6

4. Valora la **calidad de tu experiencia en general** con *El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta*.

Mala	Por debajo de la media	Regular	Por encima de la media	Excelente	Indeciso/a
1	2	3	4	5	6

5. ¿Cuál es la probabilidad de que **recomiendes** la experiencia *El papel de los alimentos y tu salud: presión arterial alta* a un amigo, un familiar o un compañero de trabajo? Encierra tu elección a continuación.

Muy improbable	Poco probable	Indiferente	Probable	Muy probable	Indeciso/a
1	2	3	4	5	6