



Encuesta del participante previa a *Comidas con doble propósito*

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **antes** de realizar la experiencia *Comidas con doble propósito*.

1. Nombre _____

2. Fecha de hoy __/__/____
MM DD AÑO

3. Por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Bajo		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios de preparar y planear las comidas	1	2	3	4	5	6
Cómo guardar diferentes tipos de frutas y verduras	1	2	3	4	5	6

4. Por favor circule el número que mejor represente qué tan **seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro	Algo seguro		Muy seguro	No aplica	
Preparar un ingrediente básico para usar en dos comidas distintas	1	2	3	4	5	6
Duplicar o triplicar una receta	1	2	3	4	5	6
Guardar frutas y verduras en el lugar adecuado para que duren más	1	2	3	4	5	6



Encuesta del participante posterior a *Comidas con doble propósito*

Por favor responda las preguntas que se encuentran a continuación **después** de realizar la experiencia *Comidas con doble propósito*.

1. Nombre _____

2. Después de participar en la experiencia *Comidas con doble propósito*, por favor circule el número que mejor represente su **conocimiento actual** del siguiente tema:

	Baja		Medio		Alto	No aplica
Los beneficios de preparar y planear las comidas	1	2	3	4	5	6
Cómo guardar diferentes tipos de frutas y verduras	1	2	3	4	5	6

3. Por favor circule el número que mejor represente **qué tan seguro se siente ahora** de poder hacer lo siguiente:

	Nada seguro		Algo seguro		Muy seguro	No aplica
Preparar un ingrediente básico para usar en dos comidas distintas	1	2	3	4	5	6
Duplicar o triplicar una receta	1	2	3	4	5	6
Guardar frutas y verduras en el lugar adecuado para que duren más	1	2	3	4	5	6

4. Por favor califique la **calidad general de su experiencia** en *Comidas con doble propósito*. Circule alguna de las siguientes opciones.

Pobre	Por debajo del promedio	Promedio	Por encima del promedio	Excelente	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6

5. ¿Qué tan probable es que **recomiende** la experiencia *Comidas con doble propósito* a un amigo, miembro de la familia o colega del trabajo? Circule alguna de las siguientes opciones.

Extremadamente improbable	Improbable	Neutral	Probable	Extremadamente probable	Estoy indeciso
1	2	3	4	5	6