



American Heart Association®  
Reduce Your Risk

## ¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS PARA REDUCIR EL COLESTEROL?



Si tu doctor y tú deciden en conjunto que debes tomar medicamentos para reducir tu colesterol LDL (por sus siglas en inglés), o colesterol malo, es porque corres riesgo de tener un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral. Por lo general, el plan de tratamiento combina medicamentos y cambios saludables en el estilo de vida, como la dieta y la actividad física.

### ¿Qué tipo de medicamento podrían recetarme?

Hay diversos medicamentos que pueden reducir tu nivel de colesterol LDL. Habla con tu doctor para decidir cuál es el mejor plan de tratamiento en tu caso particular.

- **Estatinas (inhibidores de la HMG-CoA reductasa):** por lo general, los doctores comienzan por recetar estatinas. Las estatinas impiden que el hígado produzca colesterol, lo cual reduce de forma eficaz el nivel de colesterol LDL. Esta categoría incluye la lovastatina, la pravastatina, la simvastatina, la fluvastatina y la atorvastatina.
- **Ezetimiba (inhibidor de la absorción de colesterol):** este medicamento impide que se absorba colesterol en el intestino. Fuera de las estatinas, es el agente que se usa más a menudo.
- **Inhibidores de PCSK9:** son medicamentos innovadores para reducir el colesterol LDL. Existen dos formas: anticuerpos monoclonales y ARN de interferencia pequeña (siARN).
  - Los anticuerpos monoclonales se adhieren a una proteína en el hígado y la inhiben para reducir el colesterol LDL. Algunos nombres incluyen el alirocumab y el evolocumab.
  - Los tipos de siRNA actúan de manera diferente y reducen los niveles de LDL al impedir que el hígado produzca PCSK9. El siRNA disponible se llama inclisiran.
- **Inhibidores de la adenosina trifosfato-citrato liasa (ACLY):** actúan en el hígado para bloquear la producción de colesterol. Se utilizan en combinación con cambios en el estilo de vida y estatinas para reducir aún más el colesterol LDL en adultos con colesterol alto hereditario y personas con enfermedades cardíacas que necesitan disminuir aún más su colesterol LDL. Esta categoría incluye el ácido bempedoico, y el ácido bempedoico y ezetimiba.

- **Secuestrantes de ácidos biliares:** estos medicamentos hacen que el intestino elimine una cantidad mayor de colesterol. Esta categoría incluye la colestiramina, el colestipol y el colesevelam.

Los siguientes medicamentos son reductores de triglicéridos y tienen un leve efecto reductor del colesterol LDL, pero los datos no respaldan su uso como complemento de las estatinas.

- **Fibratos:** son especialmente útiles para reducir los niveles de triglicéridos (lípidos en sangre) y tienen un leve efecto reductor del colesterol LDL. Esta categoría incluye el gemfibrozil, el clofibrato y el fenofibrato.
- **Niacina (ácido nicotínico):** es una vitamina B que limita la producción de lípidos sanguíneos en el hígado. Debes tomarla únicamente si tu doctor la receta. Reduce los niveles de triglicéridos y tiene un leve efecto reductor del colesterol LDL.



Tu doctor trabajará contigo para decidir qué medicamento o qué combinación de medicamentos es mejor para ti.

Es importante que siempre sigas atentamente las instrucciones de tu doctor y que le informes si sufres algún efecto secundario o sientes que los medicamentos no están funcionando. **No dejes de tomar tus medicamentos sin antes hablar con tu doctor.**

Obtén más información en [heart.org/LDL](https://heart.org/LDL)

Orgullosamente patrocinado por

