



American Heart Association®

Check. Change. Control.
Cholesterol™

MEDICAMENTOS PARA EL COLESTEROL

A las **personas con alto nivel de colesterol**, sus médicos suelen recetarles medicamentos para ayudar a bajar su colesterol. Los medicamentos más comunes para bajar el colesterol son las **estatinas**.

Las estatinas interrumpen la producción de colesterol mediante el bloqueo de una enzima específica dentro de las células del hígado que producen colesterol. Esto hace que sea menor la cantidad de colesterol que se libera al torrente sanguíneo.

Algunas estatinas también reducen el proceso de inflamación causado por el colesterol alto dentro de los vasos sanguíneos. Cuando el cuerpo tiene una menor reacción al colesterol que lo invade, menos macrófagos se desplazan por las paredes de las arterias, donde habrían formado placa y células esponja.

Cuando la placa deja de acumularse dentro de una arteria, el revestimiento fibroso exterior permanece fuerte y tiene menos probabilidades de romperse. Esto se denomina **placa estable**.

Las estatinas ayudan a reducir el colesterol y a mantener la integridad de las arterias.

Las estatinas interrumpen la formación de colesterol dentro de las células del hígado, lo que reduce la cantidad de colesterol que sale del hígado.

Regresa más colesterol LDL ("malo") al hígado para ser digerido.

Algunas estatinas:

Reducen los cambios en las células de los músculos lisos

Reducen la fricción en el flujo sanguíneo

Estabilizan el endotelio

Reducen las células inflamatorias dentro de la placa

Puede obtener más información sobre el colesterol en heart.org/Cholesterol