



Entender la estadificación del síndrome cardiovascular-renal-metabólico (síndrome CKM)

El síndrome cardiovascular-renal-metabólico (CKM, por sus siglas en inglés) se divide en 4 etapas para mostrar cómo se pueden producir los cambios con el tiempo. Las personas pueden pasar de una etapa a otra a medida que su estado de salud mejora o empeora. Si se detecta a tiempo, y con la atención médica adecuada, parte del daño en los órganos se puede detener o, incluso en algunas ocasiones, revertir. Su profesional de la salud puede ayudarlo a determinar qué medidas son las adecuadas para usted y su salud.

La etapa 0 se refiere a las personas que no tienen el síndrome CKM. Esta etapa se utiliza para representar una buena salud CKM. El objetivo en esta etapa es mantenerse sano y prevenir el desarrollo del síndrome CKM.

La etapa 1 incluye a las personas con sobrepeso (según la medición de la circunferencia de la cintura o el índice de masa corporal [IMC]) y aquellas con resistencia a la insulina o con prediabetes, lo que significa que el cuerpo está empezando a tener problemas para regular el azúcar en la sangre.

La etapa 2 incluye cualquiera de las siguientes afecciones:

- Presión arterial alta
- Triglicéridos altos
- Diabetes tipo 2
- Síndrome metabólico
- Enfermedad renal crónica

Estas afecciones ejercen una presión adicional sobre los vasos sanguíneos, lo que puede provocar daños en los riñones, el músculo cardíaco y otros órganos.

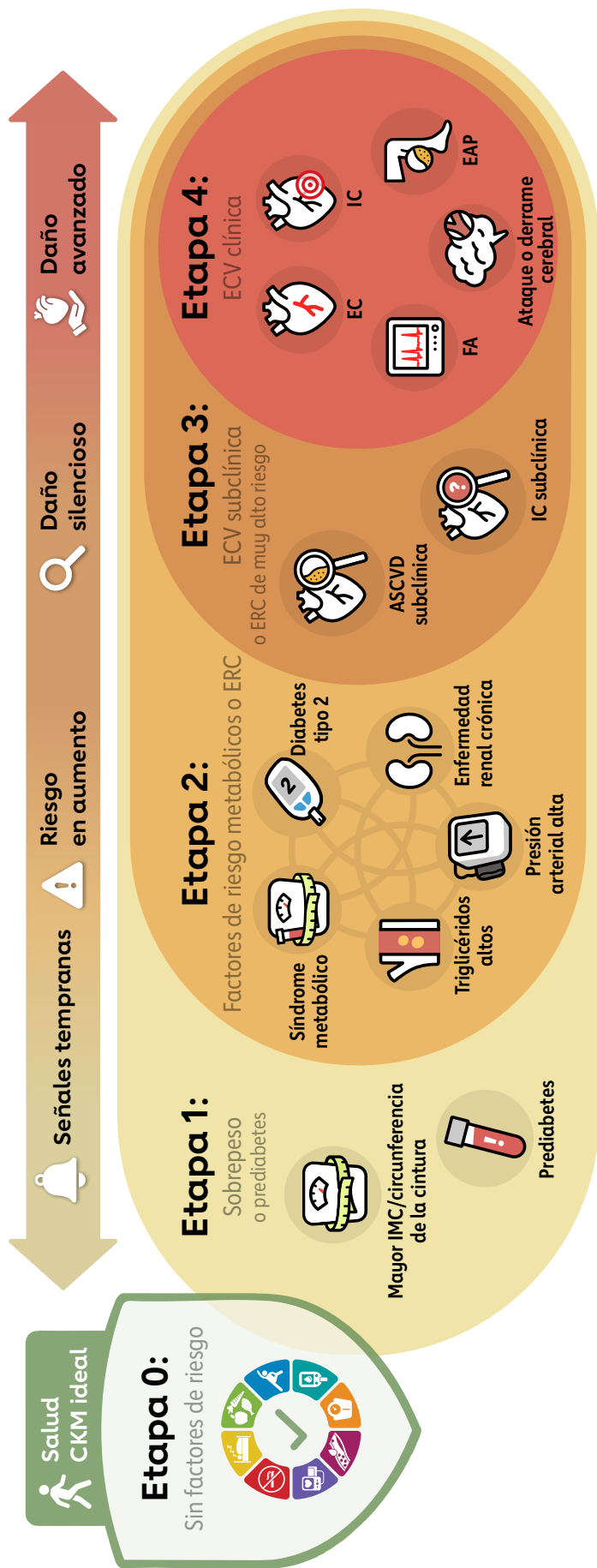
La etapa 3 se determina mediante pruebas de salud específicas o imágenes que pueden utilizarse para detectar daños en el corazón, los riñones y los vasos sanguíneos. Si se detecta daño, o si el riesgo es alto, es posible que se encuentre en la etapa 3 incluso si no presenta síntomas.

La etapa 4 es la etapa más grave. Incluye a personas con factores de riesgo CKM a las que se les diagnosticó una enfermedad cardiovascular (enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular, ataque o derrame cerebral, o enfermedad arterial periférica) y que también podrían tener insuficiencia renal. Las personas en esta etapa pueden presentar síntomas como dolor en el pecho, dificultad para respirar, debilidad, dolor en las piernas, hinchazón o cicatrización lenta de las heridas.

En la siguiente lista, se indican las afecciones de salud comunes en cada etapa.

Etapas del síndrome CKM y afecciones de salud			
Etapa 1	Etapa 2	Etapa 3	Etapa 4
Sobrepeso u obesidad Prediabetes	Diabetes tipo 2 Presión arterial alta Triglicéridos altos Enfermedad renal crónica Síndrome metabólico: 3 o más de los siguientes aspectos: <ul style="list-style-type: none">• Mayor circunferencia de la cintura• HDL bajo (colesterol bueno)• Triglicéridos altos• Presión arterial alta• Prediabetes/diabetes	Signos iniciales de insuficiencia cardíaca Signos iniciales de arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias por placa)	Insuficiencia cardíaca Ataque o derrame cerebral Fibrilación auricular (latidos del corazón irregulares) Enfermedad arterial periférica (disminución del flujo sanguíneo a las extremidades) Enfermedad coronaria (disminución del flujo sanguíneo al corazón)

Modelo de estadificación del síndrome CKM



...

Puntos clave:



Recomendaciones y siguientes pasos:



Términos y abreviaturas

CKM – Cardiovascular-renal-metabólico
Subclínico – Enfermedad en fase temprana que aún no causa síntomas
Clínico – Enfermedad detectada por síntomas o mediante un examen
Síndrome metabólico – 3 o más de los siguientes aspectos:
 • HDL bajo (colesterol bueno)
 • Triglicéridos altos
 • Presión arterial alta
 • Prediabetes/diabetes

FA – Fibrilación auricular
ASCVD – Enfermedad cardiovascular aterosclerótica
ECV – Enfermedad cardiovascular
EC – Enfermedad coronaria
IC – Insuficiencia cardíaca
EAP – Enfermedad arterial periférica
ERC – Enfermedad renal crónica