



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™



Charlas sobre seguridad

¿Qué es un ataque o derrame cerebral?

¿Qué es un ataque o derrame cerebral?

Los vasos sanguíneos que transportan la sangre hasta el cerebro desde el corazón se denominan arterias. El cerebro necesita tener un suministro de sangre constante, el cual proporciona el oxígeno y los nutrientes que necesita para funcionar. Unas arterias específicas llevan sangre a zonas específicas del cerebro. Un ataque o derrame cerebral sucede cuando una de estas arterias que llegan al cerebro se obstruye o se rompe. Como consecuencia, una parte del cerebro no recibe la sangre que necesita y empieza a morir.

Flujo sanguíneo en arterias normales y obstruidas

Una placa (una sustancia grasa en la pared de la arteria) o un coágulo sanguíneo pueden obstruir una arteria, lo que reduce el flujo sanguíneo al cerebro y produce un ataque o derrame cerebral. La arterioesclerosis también puede causar una obstrucción, que es el endurecimiento de las arterias y el colesterol o la acumulación de placa son parte de la causa.

Conocer las señales de alerta

Si aprendes y compartes las señales de alerta, conocidas como F.A.S.T. ("rápido" en inglés), podrías salvar a una persona de padecer un ataque o derrame cerebral.

F = Face Drooping (adormecimiento facial): ¿la persona presenta entumecimiento o parálisis en un lado de la cara? Pide a la persona que sonría. ¿La sonrisa de la persona es dispareja o está torcida?

A = Arm Weakness (debilidad en un brazo): ¿la persona siente un brazo débil o entumecido? Pide a la persona que suba los dos brazos. ¿Uno de los brazos se cae?

S = Speech Difficulty (dificultad para hablar): ¿la persona arrastra las palabras?

T = Time to call 911 (es el momento de llamar al servicio de emergencias).

Otros síntomas del ataque o derrame cerebral. Presta atención a los siguientes síntomas repentinos:

- ENTUMECIMIENTO o debilidad de los músculos del rostro, el brazo o la pierna, sobre todo en un lado del cuerpo
- CONFUSIÓN que genera dificultad para hablar o comprender lo que alguien dice
- DIFICULTAD VISUAL que se manifiesta en uno o ambos ojos
- DIFICULTAD PARA CAMINAR, mareos, pérdida del equilibrio o de la coordinación
- CEFALEA GRAVE sin causa conocida

Preguntas frecuentes:

¿Qué son los ataques o derrames cerebrales silenciosos y qué síntomas tienen?

Los ataques o derrames cerebrales silenciosos son ataques o derrames cerebrales que no se detectan. Se producen cuando la obstrucción de un vaso sanguíneo en el cerebro provoca la muerte de las células, pero no hay señales de alerta ni síntomas evidentes.

Esta afección es más frecuente a medida que envejecemos y en personas que fuman o tienen antecedentes de enfermedades vasculares (afecciones que afectan a los vasos sanguíneos).

Preguntas de debate:

- ¿Te sorprendió algunas de las señales de alerta?