



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™



## Toolbox Talks

# ¿Qué es un Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)?

Un desfibrilador externo automatizado (DEA) es un dispositivo ligero y portátil que administra una descarga eléctrica a través del pecho hasta el corazón. La descarga puede potencialmente detener un latido cardíaco irregular (arritmia) y permitir que se reanude un ritmo normal después de un paro cardíaco repentino. El paro cardíaco repentino se produce cuando el corazón funciona mal y deja de latir de forma inesperada. Si no se trata en cuestión de minutos, rápidamente conduce a la muerte.

### ¿Por qué son importantes los DEA?

- Los DEA hacen posible que más gente responda a una emergencia médica que requiere el uso de un desfibrilador.
- ¡Son portátiles! Esto permite que sean utilizados por personas no médicas.
- Pueden formar parte de programas de respuesta de emergencia que también incluyen el uso rápido del 9-1-1 y el suministro rápido de resucitación cardio pulmonar (RCP). Estas tres actividades son vitales para mejorar la supervivencia de un paro cardíaco repentino.

### ¿Cómo funcionan los DEA?

- La computadora incorporada comprueba el ritmo cardíaco de la víctima a través de electrodos adhesivos y calcula si se necesita desfibrilación.
- Si es así, una voz grabada le indica al rescatador que presione el botón de descarga en el DEA. Esta descarga aturde momentáneamente al corazón y detiene toda actividad, dando al corazón la oportunidad de volver a latir con eficacia.

### ¿Dónde deberían colocarse los DEA?

- Todos los vehículos de primera respuesta, incluyendo las ambulancias, los vehículos de la policía y muchos camiones de bomberos deben tener un DEA.
- Áreas públicas como lugares deportivos, centros comerciales, aeropuertos, aviones, negocios, centros de convenciones, hoteles, escuelas y consultorios médicos.
- Cerca de los ascensores, cafeterías, áreas de recepción principal, y en las paredes de los pasillos principales.

### Preguntas frecuentes:

#### ¿Quién puede usar un DEA?

Los DEA están destinados a ser utilizados por el público en general. La mayoría de los DEA utilizan indicaciones de voz audibles para guiar al usuario a través del proceso.

#### ¿Por qué hay una navaja y unas tijeras en el kit de DEA?

El vello corporal, como el vello del pecho, puede interferir con los electrodos, por lo que es posible que tenga que afeitarse rápidamente la zona. También se incluyen tijeras para cortar la ropa rápidamente.

### Preguntas de discusión:

- ¿Conoce la ubicación de un DEA en nuestro lugar de trabajo? ¿Dónde está?
- ¿Cree que podría utilizar un DEA en caso de emergencia? ¿Qué otras herramientas necesitan para sentirse seguro?