



American Stroke Association.
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®



Dato n.º 1:

el ataque o derrame cerebral mata células cerebrales

El ataque o derrame cerebral sucede cuando un coágulo o ruptura interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren.



Dato n.º 3:

alrededor de uno de cada cuatro sobrevivientes de ataque o derrame cerebral está en riesgo de sufrir otro

Afortunadamente, se puede prevenir un segundo episodio de ataque o derrame cerebral relacionado con coágulos en hasta el 80 por ciento de los casos.



Dato n.º 2:

tipos de ataque o derrame cerebral

El isquémico, que es provocado por un coágulo; el hemorrágico, que se debe a la ruptura de un vaso sanguíneo, y el ataque isquémico transitorio (AIT) o ataque cerebral “de advertencia”, que es causado por el bloqueo temporal de una arteria.



Dato n.º 4:

la prevención es clave

¿Has tenido un ataque o derrame cerebral? Consulta a tu médico para identificar la causa y crear un plan para prevenir otro episodio, lo que puede incluir controlar la presión arterial alta, llevar un estilo de vida saludable y tomar medicamentos según lo indicado por tu médico.

Después de un ataque cerebral isquémico o AIT, a la mayoría de los pacientes se les receta un tratamiento antiagregante plaquetario o anticoagulante.

05

datos clave sobre el ataque o derrame cerebral

RÁPIDO

Dato n.º 5:

pérdida de tiempo es pérdida de cerebro

Ahora que conoces más acerca de la prevención, aprende a detectar un ataque o derrame cerebral.



R

Rostro caído.



Á

Alteración del equilibrio.



P

Pérdida de fuerza en el brazo o una pierna.



I

Impedimento visual repentino.



D

Dificultad para hablar.



O

Obtén ayuda. Llama al 911.

derramecerebral.org

HCA  Healthcare®
FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es un partidario a nivel nacional de Together to End Stroke®.